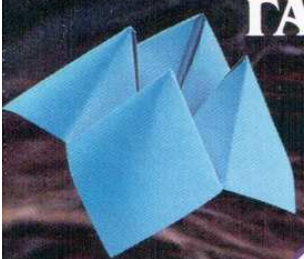


ГАДАЛОЧКА-ОРИГАМИ В ПОДАРОК!



1000

№14
ОКТАБРЬ
2011



СУПЕРПРИЗ:
ПИРАМИДА
ГАРМОНИИ

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС
49466

МАГИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

**Кухня:
здесь
творят
чудеса**

**Красота
твоей
души**

ЗАРЯДОК ПО ФЭН-ШУИ



НЕУТОМНИМЫЙ БОБЕР

В народе говорят, что бобер – это символ трудолюбия и терпения, олицетворение очень серьезного характера и спокойного нрава

Покровитель октября – бобер – призывает нас трудиться, трудиться и еще раз трудиться! Этот рачительный и добросовестный хозяин никогда не будет сидеть без работы, что и нам, собственно, советует. Чтобы дела складывались удачно, нужно составить подробный план на месяц и четко ему следовать – бобру нравится, когда все идет своим чередом, по порядку, без сбоев и форс-мажоров. Важно не торопиться, выполнять задуманное спокойно и уверенно.

Рекомендуется заняться обустройством жилища – сделать ремонт, смастерить что-то для дома, при необходимости починить мебель, повесить полки и т. д. Можно даже замахнуться на «стройку века»: подумать о том, что возведенная своими руками дача или домик в сельской местности – это здорово. Не стоит немедленно хватать лопату и бежать копать землю. Просто начните об этом думать: как известно, мысль материальна, глядишь – к весне появятся какие-то неожиданные и интересные варианты.

Тотем месяца всегда рад визиту гостей. Поэтому в выходной день накрывайте стол, полный вкусных яств, и зовите друзей или родных!

Интересно, что бобер – большой чистюля и аккуратист. На втором пальце задней лапы у него коготь раздвоен – это своеобразная бобровая расческа, которой животное приводит в порядок свой густой мех, тщательно приглаживая его. Хорошо бы и нам в данный период уделить максимальное количество времени и внимания своей внешности.

Если поставить в секторе карьеры (северная часть дома) либо в секторе славы (южная часть помещения)

статуэтку бобра, такой талисман может довести до логического завершения любое дело, даже то, которое вы по каким-то причинам считали безнадежным. А еще он даст возможность уладить разногласия с коллегами, членами семьи или друзьями. Кроме того, подскажет верное решение в сложной жизненной ситуации, поспособствует развитию проницательности, укрепит завоеванные в профессиональной сфере позиции и научит верить в лучшее.

Бобер никогда не унывает, по сути, ему просто некогда предаваться меланхолии и грустить. Желаем и вам тоже смотреть на мир с оптимизмом; ни в коем случае не теряйте времени даром, будьте бодры и активны – и получите одобрение тотема месяца!

Овнам пора выполнить все свои обещания. Им нужно брать пример с бобра, на которого всегда можно положиться, уж если он дал слово – точно не подведет.

Тельцам для привлечения фортуны необходимо научиться противостоять унынию: как бы трудно вам ни было, верьте в то, что завтра станет лучше, чем сегодня.

Близнецам представится шанс блеснуть своими талантами и способностями. Только постарайтесь действовать более организованно.

Раки, так же как и бобер, ценят уют и надежность. В октябре им стоит спрятаться в своем безо-

пасном домике-панцире и без нужды лишний раз не высовываться.

Львам предстоит вспомнить о родственных связях – вас ждет много встреч и разговоров в кругу семьи. В итоге вы поймете, что такое общение вам даже нравится.

Девы живут по распорядку, что импонирует бобру. Этот знак зодиака будет пользоваться особым к себе отношением тотема и радоваться буквально каждому дню.

Весам полезно побольше времени проводить с семьей и детьми – это зарядит оптимизмом и позволит разобраться, что в их жизни главное, а что второстепенное.

Скорпионы от природы наделены хорошей интуицией, но в октябре внутренний голос будет не просто шептать, а кричать о том, как поступить в той или иной ситуации.

Стрельцы не слишком любят уборку – считают ее скучным делом. Но бобер таки заставит их заняться наведением порядка. Причем и в доме, и в делах, и в душе.

Козероги будут оставаться невозмутимыми и спокойными, даже если весь окружающий мир рухнет. И сами не заметят, как внезапно решат свои проблемы.

Водолеи на время забудут о карьере и станут прекрасными семьянинами, внимательными дочерьми и сыновьями. Близкие очень обрадуются таким переменам.

Рыбам придется расстаться со своей природной ленью, засучить рукава и приступить к работе. В конце месяца ждет награда!



Открыта подписка на
«1000 магических советов»
на 2012 год.

Наш подписной индекс:
49466

СОВЕТ НОМЕРА

БАБЬИ КАМНИ

На Сергия-Капустника, 8 октября, полагается рубить капусту, заготавливать ее на зиму. Лучше всего делать это не в одиночку, а в компании подружки или домочадцев. Важно, чтобы все пребывали в прекрасном расположении духа. По народным поверьям, если квасить капусту в плохом настроении, она получится горькой, а если в хорошем – будет вкусной, «ядреной».

Чтобы капуста отлично хранилась аж до самой весны, нужно было держать ее в прохладном месте (например погребе) в деревянных кадках. Сверху на каждой кадке – крышка, а на них гордо красовались огромные булыжники, именуемые «бабьими камнями». Такие камни имели огромное магическое значение – присматривали за капусткой, не позволяли ей перекинуться.

Прежде чем класть на крышку камень, его нужно было вымыть, вытереть досуха и «умаслить» – смазать растительным маслом. Иногда, ладонями любовно натирая камень маслом, над ним читали особый заговор, привязку к дому: «Снимаю с тебя, царь-камень-каменище, дремоту лесную, тяготу земную! Не режь ребром, служи добром! Станешь давить – не раздави, из рук скользнешь – ног белых не трожь. А сунется ворище – не сдвинет каменище. Амины!» После этого камень был готов служить своей хозяйке верой и правдой долгие годы. Кстати, на протяжении лета его хранили все в том же погребе. А когда осенью вновь выносили на свет Божий, обдавали кипятком – будили.

Если отправитесь искать такой камень-увалень, учтите, что его нужно брать подальше от проезжих дорог и перекрестков.

Алиса З., г. Херсон

Мы благодарим Алису
за советы и дарим 50 грн.

ТОТЕМ МЕСЯЦА
Неутомимый бобер

МАГИЯ ПРЕДКОВ
Праздник Покрова
Пресвятой Богородицы

МАГИЯ ЗАЩИТЫ
Мамина магия
Советы читателей:
«Как нитку завязать
и беды избежать»

МАГИЯ ПРИРОДЫ
Шиповник – дикая роза

ФЭН-ШУЙ
Кухня: здесь творят чудеса!
Советы читателей:
«Магия еды»

**НЕВЕРОЯТНАЯ
ИСТОРИЯ**
Веселое волшебство

МАГИЯ ЖИЗНИ
Советы ведуньи Фиалкоры

МАГИЯ ОЧАРОВАНИЯ
Красота души

АСТРОПРОГНОЗ
Гороскоп с 1 по 15 октября



**МАГИЯ
РЯДОМ
С НАМИ**
Руны
судьбы

2

МАГИЯ ЗДОРОВЬЯ
Зарядка по фэн-шуй

22

4

МАГИЯ БОГАТСТВА
Защита финансов
Советы читателей:
«Ритуалы для привлечения денег»

24

6



8

10

12

14

16

18

**МАГИЧЕСКИЙ
СКАНВОРД**
Гадание на желание

26

20

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ЖУРНАЛ**
«Секреты женского
счастья»

30

СОВЕТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ
Мудрость предков

32

ПОДАРОК
Гадалочка-оригами
для маленьких волшебников

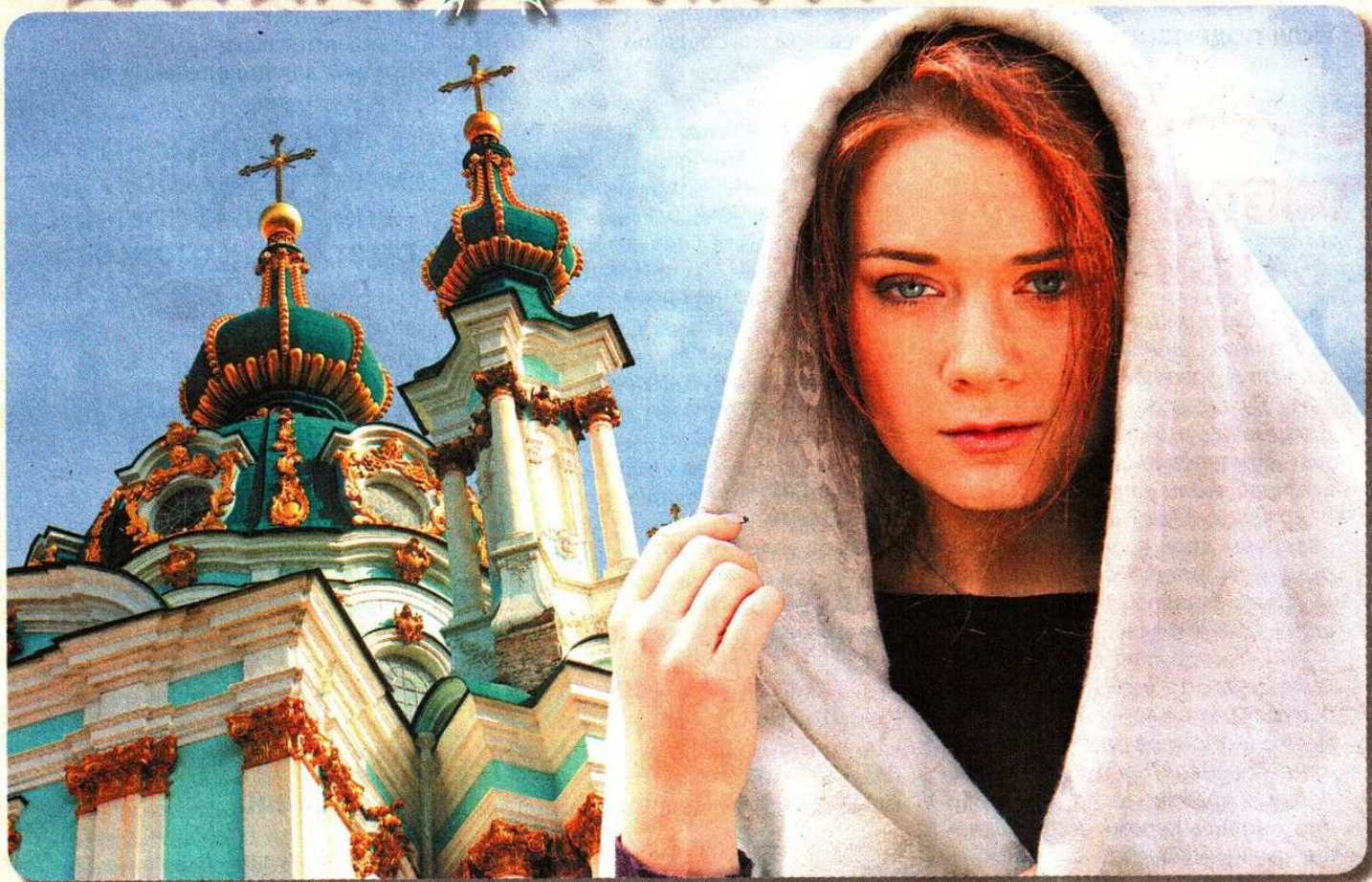
35

Самый
ВОЛШЕБНЫЙ
журнал
1000
МАГИЧЕСКИХ
СОВЕТОВ
ВЫХОДИТ
2 РАЗА В МЕСЯЦ!

Все, кто ранее оформил подписку
до конца 2011 года, получают
в 2 раза больше магических
советов за ту же цену!



ПРАЗДНИК ПОКРОВА



Осенью деревья постепенно меняют свой зеленый наряд на золотой, а потом до весны расстаются и с ним. Холодные дожди серыми красками разрисовывают и землю, и деревья, и кусты... Но грустить запрещается! Вот-вот наступит удивительный праздник – Покров Пресвятой Богородицы. Сама Божия Матерь укроет своим платком-омофором все вокруг, чтобы избавить людей от печалей, защитить от бед и каждому подарить надежду

Наши предки всегда с особой теплотой и почитанием относились к Богородице. Они верили: Божия Матерь избавляет от печали и несчастий, облегчает боли во время родов.

Пречистая издавна считалась заступницей детей и девушек на выданье, заботливой покровительницей замужних женщин и свободолюбивых казаков. Неудивительно, что Покров Пресвятой Богородицы – один из самых любимых праздников в Украине. А отмечают его 14 октября, в память о чудесном событии, произошедшем в давние времена.

ВЕЛИКОЕ ЧУДО

В далеком 910 году жителям славного города Константинополя пришлось вынести немало горестей. Территория была осаждена сарацинами, все – и взрослые, и даже дети – понимали: еще немного – и враги прорвутся за крепостные стены. Казалось,

только чудо может спасти христиан. Ночью накануне 14 октября горожане собрались во Влахернском храме. Они искренне молились. С особым усердием просил Господа о помощи Блаженный Андрей (как и наши предки – славянин). Именно он вдруг увидел медленно идущую по воздуху Пречистую Деву, окруженную ангелами и святыми. Узрел Ее и ученик Блаженного – Епифаний.

Что же произошло дальше? Препоклонив колена, Богородица начала горячо молиться. Затем Дева Мария сняла со своей головы покров (омофор) и распростерла его над молившимися в церкви, будто защищая людей от видимых и невидимых врагов. Покров в руках Божией Матери сиял «паче лучей солнечных». Взмолвленные люди внезапно ощутили покой и благодать. А чудесное видение словно растворилось в воздухе.

Потрясенные Андрей и Епифаний рассказали присутствующим об уви-

денном ими. А утром стало известно, что город спасен – враги отступили. С тех пор считается, что, оказавшись в беде либо опасности, в той или иной трудной ситуации, следует обратиться к Богородице – она за каждого из нас помолится перед Богом. А чтобы уберечь от несчастий – покроет святым платком, дарующим защиту.

НА СЧАСТЬЕ, НА ЗДОРОВЬЕ

В старину 14 октября наши предки прощались с осенью и встречали зиму. Говорили: «На Покров до обеда – осень, а после обеда – зима». И чтобы прожить зиму в достатке и тепле, проводили обряды.

В этот день хозяйки первый раз разводили огонь в печи, причем обязательно использовали ветки плодовых деревьев: чтобы в следующем году сады дали хороший урожай, а семья процветала. А еще – чтобы в жилище всегда было тепло и уютно:

ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

«Если на Покров истопить печь ябло- нью, то в доме всю зиму будет тепло».

Конечно, в современной город- ской квартире нет печи (разве что ка- мин, да и то – не у всех), но несколько веточек яблони или вишни каждый может разжечь, положив на блюдце. Огонь практически сразу погаснет, но ароматный дымок распространит- ся по дому – и следующий год навер- няка будет лучше предыдущего.

К празднику наши предки утепля- ли жилище и «запечатывали углы» – пекли блины. Кстати, в некоторых об- ластях Украины каждая хозяйка обходила углы с тарелкой румяных блинчиков и, прочитав молитву Бого- родице, пробовала блюдо на вкус.

Кроме того, для праздничного ста- ла выпекали специальный покров- ский каравай и сдобные булочки, ко- торыми полагалось угощать соседей: «Бог дав мені, а я вам даю – на щастя, на злагоду, на здоров'я». Оставшиеся после трапезы булки сушили (эти су- хари ели во время Великого поста).

В праздник Покрова непременно стоило позаботиться и об одиноких стариках, вдовах, сиротах. Им дари- ли вышиванки, козушки. Считалось, что судьбу того, кто заботится о нуж- дающихся, «щастя накриває». Так что, если у вас дома хранятся вещи, из которых любимое чадо давно вы- росло, передайте их в какой-нибудь детский дом или отнесите в церковь.

Вы, наверное, обратили внимание, что все главные обряды в праздник Покрова выполняла женщина, хра- нительница домашнего очага. Есть и еще один важный обряд. В этот день каждая мать, как и Богородица, старалась защитить детей своим по- кровом от всякой беды. Для этого, держа икону, женщина поднималась на скамью, чтобы оказаться над близкими, как когда-то в храме Дева Мария с покровом появилась в воз- духе над верующими. Дети опуска- лись на колени, и мать говорила: «Як Царица Господня покровом землю усю накриває, так і я плід лона свого накриваю від всякої напасті. Во ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа. Амінь». Возможно, стоит попробовать?

ДЕВИЧИЙ ПРАЗДНИК

Покров Пресвятой Богородицы – это не только первый пушистый снежок, который выпадал накануне праздника, но и тот платок, которым повязывали голову невесты во время свадьбы. «Покрівонько, Покрівонько, покрый мою голівоньку, хоч наміткою, хоч ганчіркою, аби не зосталася

дівкою» – так обычно приговари- вали в этот день девушки, украшая иконку Царицы Небесной собствен- норучно вышитым рушником. При- чем не только приговаривали, но и обращались к Божией Матери с молитвами-просьбами: во-первых, поскорее встретить суженого и выйти замуж, а во-вторых – чтобы жених по- пался ладный, статный и богатый. Не верите? Если вы еще (или уже) не за- мужем – можете проверить на себе.

Покров Пресвятой Богородицы испокон веков считался девичьим праздником. Существовал и целый ряд «свадебно-погодных» примет. На- пример, если в этот день ветрено – бу- дет большой спрос на невест; выпадет снег – предстоит много свадеб.

А чтобы найти суженого, необхо- димо было принять определенные меры. В ночь на 14 октября каждая девушка, мечтающая о скором за- мужестве, приговаривала: «Покрой землю снежком, а меня – жениш- ком». И ложилась спать, ни с кем не разговаривая. Если во сне явится су- женый – скоро свадьба. В противном случае придется подождать.

Также накануне праздника девуш- ки пытались узнать, кто к ним посва- тается. Например, гадали на соленых варениках. Перед тем как лечь спать, девушка съедала штук пять волшеб- ных вареничков и произносила: «Лю- бий, принеси мені водички напिति- ся». Кто приснится, тот и жених.

Еще гадали на зернах. Вечером потенциальная невеста варила 72 пшеничных зерна. Причем воду нуж- но было взять из девяти колодцев. С этой пшеницей следовало отдалить- ся от родного дома на 72 шага и раз- бросать зерна. А дальше – интерес- нее: ночью девушка приходила туда же и поднимала с земли то, что по- падется под руку. Если возьмет варе- ное зерно – мужа найдет молодого и богатого, если в руке окажется щепка

или веточка – он будет плотником, найденная бумажка сулит жениха грамотного и состоятельного, а за- черпнет одну землю – жить ей с хле- боробом. От себя добавим современ- ные шуточные нотки: если найдете «железяку» – суженый наверняка бу- дет специалистом по компьютерам и высоким технологиям.

Собираясь вместе, девушки гада- ли: которая из них первой выйдет замуж. Каким образом? Отрезали нити одинаковой длины и поджига- ли их. У кого из девушек нитка дого- рит быстрее – та первой и окажется замужем. Если нитка потухла сразу или сгорело меньше половины, то, увы, свадьба откладывается.

Существовало и еще одно забав- ное гадание на «качество» будущей замужней жизни и самого жениха. В миску или блюдце выкладывали определенные предметы, а девушки с закрытыми глазами выбирали их. Правда, вещи эти были специфич- ескими: зола – плохая жизнь, са- хар – сладкая жизнь, луковица – к слезам, рюмка – к веселой жизни, се- ребряное кольцо – замужество, золо- тое кольцо – богатая жизнь и т. п.

Ближе к вечеру девушки и парубки собирались на вечерницы, которые затягивались до утра. И правильно, ведь «если Покров весело прове- дешь, дружка милого найдешь».

А теперь – что касается женихов. На Покров отказывать не уместно, так что, дорогие мужчины, не бойтесь получить «гарбуз». Даже если жених девице совсем не нравился, полага- лось пригласить его (или сватов) к столу, хорошенько накормить, бесе- дуя о том о сем. Правда, не отказыва- ли, но и не соглашались – с ответом тянули, надеясь, что посватается кто- то получше. Не нашелся такой? Зна- чит, за свадьбу! Как известно, союз, заключенный в день Покрова или сразу после него, – самый крепкий.

Волшебное пламя свечей



С самого утра 14 октября неза- мужние девушки торопились в церковь. Существовало поверье: кто раньше поставит свечу – ско- рее и замуж выйдет.

По пламени гадали на судь- бу. Тихое пламя означало спо- койную жизнь; мигающее пламя предвещало много детей и насы- щенную жизнь; яркое пламя с по- трескиванием символизировало бурную жизнь, полную неожидан- ностей и приключений.

МАМИНА МАГИЯ

Каждая мама хочет оградить своего ребенка от всех невзгод и проблем. Защитная родительская магия способна справиться с такой задачей

Детки настолько чувствительны, что практически любому ребенку можно нанести вред (как осознанно, так и случайно). Мама тесно связана со своим чадом – именно она должна выстроить защиту для любимого дитя.

ЗАЩИТА ЧЕРЕЗ ДЕТСКУЮ КРОВАТКУ

Рябина. Листья, веточки и ягоды рябины часто используются в защитной магии. Обычно применяются в обрядах, направленных на опеку над женщинами либо детьми. Например, равносторонний крестик из небольших веточек рябины служит защитником от нечистых духов и злого колдовства. Кусочки древесины в

льняном мешочке притягивают к их владельцу радость и счастье.

Для создания детской «защитной кроватки» берем листья рябины. Их следует положить под матрасом. Можно взять немного ягод рябины и спрятать их под кроваткой – это даст более сильное защитное действие.

Важный нюанс рябиновых чар: прежде чем класть листья рябины, зажгите в комнате, где стоит кроватка, зеленую или желтую свечу. Приступая к ритуалу, произносите такие заклиательные слова:

*Рябина-рябинушка,
к тебе обращаюсь,
свое чадо защитит стараюсь.
Ты его от зла оберегай,
от неверного и лихого охраняй!*

*Дитя мое пусть растет,
вырастает,
во снах красивых спокойных
летает.*

*Пусть беда и зависть
его обходят,
пусть радость каждый день
находит!*

*Пусть все злое вмиг
растворится.*

Так велю – и да свершится!

Ключ. Также под кровать, на которой спит ребенок, можно поместить ключ, которым мы словно символически запираем дверь, ведущую к малышу, – и никакие злые силы не смогут ее открыть. Лучше всего, если это будет старинный ключ или хотя бы такой формы, которая была принята в стародавние времена.

Натрите ключ маслом гвоздики, прочитайте над ним такие слова:

*Запираю пути и дороги сюда
от всего плохого!*

*И днем и ночью доступ
лихому да злему закрыт!*

*От силы злой, лихой, дурной
место это закрыла!*

Ключ! Замок! Язык!

Да будет так!

Положите ключ под кровать.

БУЛАВКА: ЛОВЕЦ ЗЛА

Булавка – один из наиболее популярных защитных атрибутов. Вы и сами, наверное, помните, как мама или бабушка прикалывала вам к одежде небольшую английскую булавку перед тем, как отправить в детский сад, школу или во двор.

Булавка, как и большинство металлических предметов, которые замыкаются, способна поймать негатив, направленный на ее носителя.

Лучше всего взять позолоченную булавку. На нее следует наговорить такие заклиательные слова:

*Булавка острая
все зло проткнет,
отошлет, отгонит,
все худое, злое и лихое
от ... (имя ребенка) отгонит!*

*Булавка острая,
ты каждый час и каждый день
... (имя ребенка) защищай!
Всегда и везде оберегай!
Да будет так! Да будет так!
Да будет так!*

Теперь можете приколоть булавку к одежде малыша с изнанки и желательно с левой стороны.

По поводу того, куда должно быть направлено острие булавки, мнения разнятся. Частенько в на-



роде говорят: если острие смотрит вверх, значит на него «недобрый глаз наколется». Или еще – «чтоб поганый язык укололся». С другой стороны, во многих деревнях мудрые бабушки защищают своих внучат и правнуков от сглаза, прикалывая к их одежде булавку головкой вниз.

ЛАВРОВАЯ МАГИЯ

Для лавровой магии, кроме засушенных листиков лавра, вам понадобятся желтая или синяя ткань. В субботу сшейте из выбранной материи мешочек и в этот же день приступите к заклинанию.

Положите три больших лавровых листика в мешочек и зашейте его. Взяв мешочек обеими руками, закройте глаза и представьте вашего ребенка в хорошем расположении духа, здоровым и счастливым. Произнесите такие заклиательные слова:

*Сила защиты и сила лавра
в помощь!*

*С кем этот мешочек
лавровый будет,
тот от всего лихого защищен!
От того все деяния злые уйдут,
все мысли дурные отойдут!
От всего злого будет
мой ребенок защищен!
Никто не нарушит сей закон!
Да будет так!
Да будет так!
Да будет так!*

Мешочек можно хранить в детской комнате, но в идеале пусть ребенок носит его с собой в качестве оберега. Лавр защищает от неожиданных неприятностей и предохраняет от несчастных случаев, если постоянно держать его при себе.

Если разместить лавр по углам дома, он будет охранять помещение и привлекать удачу к жильцам. В целом лавровая магия способна за-

щитить от негативной энергетики и изгнать злых духов. Также лавр наделен силой достигать славы, помогает перебороть страхи и неуверенность, достичь цели и обрести победу над врагами. Кроме того, он усиливает прорицательный дар человека.

А если лавр истолочь в порошок и добавить в ванну, можно призвать в свою жизнь успех и уважение.

КРАСНАЯ НИТЬ ЗАЩИТЫ

Шерстяная нить красного цвета и замкнутость условного кольца, как надежные символы защиты, будут работать на благо и совсем маленького ребенка, и деток постарше.

Практически в любом возрасте можно использовать защиту красной нитью. Для этого один из родителей (лучше всего, если это будет родная мать) должен повязать на запястье чада три красные нити.

Некоторые маги считают, что браслетик из красных ниточек должен иметь ровно семь узелков, но это не обязательное условие. При завязывании браслетика следует произнести заклиание. Если вам неудобно читать его при ребенке, заговорите нити заранее. Волшебные слова:

*Нить на запястье завяжу,
к ... (имя ребенка)
защиту привяжу!
Защита злость и зависть
отгонит,
все напасти прогонит!
Никто пусть зла ... (имя ребенка)
не желает,
никто пусть жить не мешает!
Пусть счастье
в жизнь ... (имя) идет,
пусть радость
в каждый день войдет!
Никому волю эту не перебить!
Так тому и быть!*

ТАЛИСМАНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

В западной части дома находится сектор детей и творчества – именно там, а также в самой детской комнате поместите талисманы.

❖ **Гуань-Инь** – богиня милосердия и прощения, защитница детей. Охраняет спокойствие, оберегает от болезней и неприятностей.

❖ **Хотей с детьми** – символизирует счастье, гармонию в семье; дарует ребенку способность легко общаться со сверстниками.

❖ **Малахит** – помогает предупредить детский испуг, охраняет ребенка от невзгод и умеет исполнять детские желания.

❖ **Журавль с плодом персика** – пророчит счастье и благополучие, способствует раскрытию талантов, приносит успех в учебе.

❖ **Музыка ветра** – талисман с 7-ю полыми металлическими трубочками. Привлекает позитивную энергию и нейтрализует негатив.

❖ **Божья коровка** – олицетворение богини Солнца. Надежно охраняет детей от всяческих несчастий, улучшает настроение.

❖ **Статуэтки (нэцкэ) малышей** – символизируют счастье и даруют небесное покровительство и защиту маленьким детям.

Зона детей относится к стихии Металла. Ее позитивную энергетику поддерживает стихия Земли, а стихия Огня – ослабляет. Это значит, что для данного сектора больше всего подходят белый, серебряный и золотой цвета. А вот красный рекомендуется свести к минимуму.



Советы читателей

Зеленый браслет притянет успех в денежных делах, а также защитит от воров и обманщиков.

Голубой и синий наделяют интуицией, умением поддержать разговор. Так что, если испытываете затруднения в общении, наденьте браслет из таких ниток – он превратит вас в приятного собеседника.

Фиолетовые нити помогут избежать опасных ситуаций, предохранят от несчастных случаев.

Белые нитки лучше всего подойдут школьникам и студентам, ведь этот цвет облегчает процесс обучения, делает человека более любознательным, открытым всему новому, развивает память.

Три шерстяные нити (можно разных цветов), закрученные на запястье правой руки, помогут восстановить силы и укрепить здоровье.

Марьяна И., Ивано-Франковская обл.

КАК НИТКУ ЗАВЯЗАТЬ И БЕДЫ ИЗБЕЖАТЬ

Сильным оберегом всегда считались наузы – нити с узелками, повязанные вокруг запястья. Для изготовления такого талисмана можно использовать любые нити: хлопковые, шелковые, шерстяные, льняные.

Единственный недостаток наручных оберегов из нитей – неуниверсальность. Влияние и сила подобно-го браслета зависит от цвета.

Красные нити сделают вас неуязвимым: защитят от грабителей, хулиганов и недобрых людей.

Оранжевые и желтые нити оберегают от завистников, чародейства, сглаза и порчи.



Мы благодарим Марьяну И. за советы и дарим 50 грн.

Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, e-mail) копию паспорта: 1-4 стр., с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

ШИПОВНИК — ДИКАЯ РОЗА



Эти нежные цветы распускаются в окружении острых шипов, символизируя неизбежное единство любви и душевных страданий... А осенью алыми каплями багровеют на кустах ягоды, готовые подарить нам свою защиту

Нспокон веков считалось, что особенно полезен и силен в магическом смысле шиповник, который собран или куплен после дня Арины Шиповницы, то есть после 1 октября.

Дикий родственник розы, шиповник с давних времен известен как волшебное растение. Удивительно, но по силе магического воздействия он значительно превосходит свою младшую сестрицу, красавицу розу.

УПОРСТВО — ВОТ ЕГО ЧЕРТА

Шиповник — растение нетеропливое и обстоятельное. Но тот, кто хоть раз сталкивался с его выращиванием, знает, как настойчиво он разрастается, занимая все больше территории вокруг, как тяжело бывает его сдер-

живать, не позволяя заполнить собою все доступное пространство. Он как бы дает нам понять, что истинное благополучие достижимо лишь благодаря постоянному упорному труду.

Аромат цветущего шиповника придает уверенность в своих силах и целеустремленность, наделяя мощной положительной энергией. Поэтому кусты шиповника выращивают возле жилища, создавая нужный для достижения благополучия настрой.

✦ Высадить куст шиповника возле дома несложно. Постарайтесь выбрать ему место непосредственно под окнами спальни, чтобы иметь возможность вдыхать бодрящий аромат по утрам, сразу после пробуждения.

✦ Но если посадить куст вам негде, не расстраивайтесь. На помощь придут ароматические подушечки —

саше, наполненные сухими лепестками цветов шиповника. Положите их в кровать возле головы, периодически (1-2 раза в неделю) немного встряхивайте. Крайне важно заготавливать лепестки самостоятельно — только в таком случае ароматерапия окажет желаемое воздействие.

ОН НЕЖНЫХ ЧУВСТВ МГНОВЕНЬЯ ПОМНИТ

Колючий кустарник покровительствует влюбленным, отвечая за эмоциональную, духовную сторону отношений. Недаром образ шиповника часто встречается в лирических произведениях — стихах и песнях, — особенно если повествуется о чувствах, приносящих боль и страдания.

Шиповник способен творить чудеса. Преподнесенная в дар второй половинке ветвь с цветами — пожалуй, лучшее признание в любви. А заодно и проверка искренности намерений любимого — с каким чувством он дар примет, такие и к вам испытывает. Равнодушие или неприятие «презента» должно натолкнуть вас на определенные печальные выводы.

О магической силе шиповника красноречиво повествуют древние верования, согласно которым веточка шиповника с белыми цветами могла разжечь любовь королевы к простолыдину или короля к пастушке. Ведь истинные чувства не знают сословий, а в основе настоящей любви — душевное единство.

✦ Для привлечения в вашу жизнь нежного светлого чувства нанижите на нитку собранные собственноручно в лесу ягоды шиповника и носите их в качестве украшения.

✦ Ванна, наполненная лепестками цветов шиповника, — это не только очень красиво и приятно, но и весьма полезно. Чудодейственный эффект такой процедуры обязательно заметят окружающие вас мужчины — вы будете просто излучать готовность любить и быть любимой.

✦ Для сохранения между супругами теплоты и нежности чувств на долгие годы издавна применяли чай и настои из лепестков и ягод шиповника. Возьмите за правило регулярно заваривать шиповниковый чай — и в вашем семейном гнездышке будут царить любовь и взаимопонимание.

✦ Желая оградить жилище от неурядиц и размолвок, рассыпьте на чистом полу лепестки цветов шипов-

ника. Их аромат успокоит и очистит мысли, настроит на объективное и непредвзятое отношение к партнеру.

❖ Оживить «задремавшие» чувства поможет стоящая в помещении веточка шиповника. Но при обязательном условии: найти, сорвать и принести ее в дом вы должны сами. Хорошим знаком будет, если, ломая ветку, вы до крови уколете палец.

УХОДИТ ОТ ВОРОТ БЕДА

Почитался шиповник и в качестве обережного растения: люди верили, что его острые колючки отгоняют злых духов и ведьм. Кусты шиповника высаживали вдоль дорог, по которым гнали на пастбище скот, – считалось, что растение защитит от злых сил, заставляющих животных болеть.

Наши предки утверждали, что оберегал шиповник и от вампиров. Для этого при полной луне в холодную осеннюю ночь ломали с кустов шиповника сухие ветви и украшали ими вход в жилище. Также эти ветви втыкали их в землю у входа в хлев для защиты домашних животных.

Чтобы уберечь ребенка от сглаза и порчи, вшивали ягоды шиповника в детскую одежду, а в мужской головной убор втыкали три колючки.

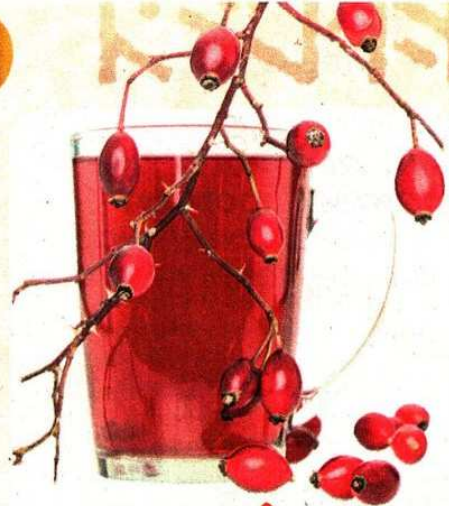
❖ Свообразным барьером от воздействия негативной энергии послужит живая изгородь из кустов шиповника вокруг частного дома.

❖ Для защиты жилища от дурного глаза соберите букет из красивых ветвей деревьев и сухоцвета, добавьте в него несколько сухих веточек шиповника. Поставьте букет рядом с входной дверью.

ТАМ, ГДЕ ШИПОВНИК ВЕТВИ КЛОНИТ

Обращались к шиповнику и за исцелением. Лечил он раны душевные и телесные, помогал при апатии и бессилии, улучшал интеллектуальные способности. Желая избавить пациента от недуга, древние лекари «ссылали» на куст шиповника болезни или выливали под него оставшуюся после лечения воду.

Известен также ритуал «обмена» между больным и кустом: на ночь повязывали на куст красную нить, а на шею больного на сутки – желтую. Затем хворающий должен был наведаться к кусту и снять с него красную нить, взамен повязав желтую со словами: «Я тебе – желтую нитку, а ты мне – красную нитку». Таким образом человек избавлялся от недуга, отдав его шиповнику, и брал от куста силы.



Вещный сон

Перед тем как будете ложиться спать, заварите и выпейте чай из плодов и цветов шиповника. Постарайтесь запомнить все, что вам в эту ночь приснится. Велика вероятность, что сон окажется вещим.

❖ Для восстановления ясности ума и обострения интуиции практикуйте недлительные (достаточно по 20-30 минут) медитации возле куста шиповника. Спустя полгода подобных практик вы достигнете способности видеть вещи и явления такими, как они есть; сможете прогнозировать ход событий и относиться к ним так, как они того заслуживают.



Большинство женщин много времени проводят на кухне, колдуя над приготовлением блюд...

КУХНЯ:

ЗДЕСЬ ТВОРЯТ ЧУДЕСА!

От того, насколько комфортно женщине в ее «творческой мастерской» – кухне, – зависит не только качество приготовленной еды. Если пространство организовано правильно, это будет способствовать укреплению здоровья, сосредоточению и движению энергии благополучия и даже богатства. Вот почему стоит к данному вопросу отнестись с особым вниманием. Один из возможных вариантов организации кухни – в соответствии с философией фэн-шуй.

ТЕМ, КТО СТРОИТ ДОМ

Если вы пока только рассматриваете вопрос строительства собственного дома, размышляете над проектом, особое внимание уделите расположению кухни. Для нее идеальным местом, согласно фэн-шуй, является южная или восточная сторона дома. Первое направление тесно связано со стихией Огня, второе – со стихией Дерева. Самой неудачной зоной для организации кухни считается северная часть дома.

Важно, чтобы кухня была несколько изолирована (отделена) от других комнат: например – коридором. Не рекомендуется размещение кухни между комнатами, а также не стоит проектировать рядом с ней или над ней санузел. Ванная или туалет символизирует потерю богатства и всего, что нажито честным трудом.

Что же касается формы кухни, она должна быть прямоугольной или квадратной. Другие вариации, в частности треугольная, не приемлемы, так как провоцируют формирование

отрицательной энергии, которая не-сет болезни и разные неприятности.

ПО ГОТОВОЙ ПЛАНИРОВКЕ

Разумеется, не у всех есть возможность строить дом. Если кухня уже расположена в некомфортной (как гласит фэн-шуй) зоне и перепланировка невозможна, рекомендуется повесить над входом в данное помещение кристалл или «музыку ветра». Это будет способствовать привлечению нужной энергии благополучия.

Если ваша кухня находится прямо напротив входа в квартиру, то стоит закрывать на кухню дверь или повесить штору (благо сейчас varia-

ций множество). Это будет своего рода защитой от различных вредных энергетических потоков, попадающих в дом снаружи (при открытии-закрытии входной двери).

Также достаточно действенным средством обороны от негативной энергии со стороны возможных нежелательных или завистливых гостей станет яркий предмет, размещенный напротив входа и сразу притягивающий к себе взгляды. Это может быть все что угодно, например экстраординарная статуэтка, необычная картина, вазон с экзотическим, но устойчивым к негативной энергии цветком (растением) и т. п.

ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО

Общая атмосфера в семье, способствующая привлечению положительной, созидательной энергии благополучия, напрямую зависит от того, насколько приятно, удобно и уютно хозяйке, а также всем домочадцам пребывать на кухне.

Кухня обязательно должна быть свободной, с хорошим освещением и вентиляцией. Если квадратных метров маловато, создайте ощущение большого пространства с помощью светлых стен и мощных ламп.

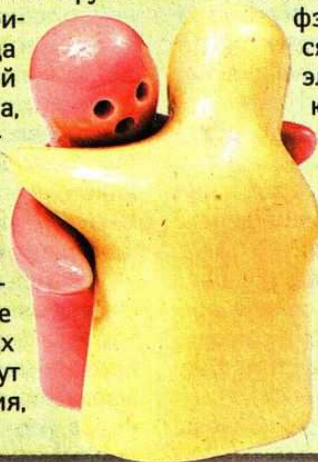
Абсолютно все в этой «творческой мастерской» необходимо продумать до мельчайших нюансов, и каждой вещи нужно определить свое постоянное место. Важно отметить, что острые, колющие предметы рекомендуется хранить в специальном закрытом ящике. Ведь, согласно фэн-шуй, они разрывают имеющийся энергетический

позитивный поток, провоцируют появление отрицательной энергии, плохо влияющей



Секреты декора

Кухня – это место, где элементов декора должно быть минимальное количество, дабы не захламлять пространство и не создавать препятствий для энергетических потоков. Тем не менее некоторые нюансы все же допустимы. Правда, желательно, чтобы различные украшения были полезными в функциональном плане. Например, солонка, перечница могут быть оригинальной формы, яркого оттенка, чайник – веселого оранжевого цвета. Также допустимо использование растений как элементов декора, которые вполне гармонично будут смотреться на подоконнике или одной из полочек. Их зеленые листья привлекут энергию роста, развития, благополучия и успеха.



на здоровье обитателей жилища и их финансовое благополучие.

Важно, чтобы рабочая и обеденная зона были максимально свободными и хорошо освещенными. Желательно убрать все лишние предметы, которые хоть как-то могут препятствовать движению энергии ци или вызывать неудобства во время приготовления и принятия пищи.

Плита символизирует благополучие и полноту жизни. Ее следует располагать в южной части кухни (зона Огня). Нельзя ставить плиту таким образом, чтобы ее передняя панель была направлена в сторону выхода. Это приводит к бедности, потере денег. Важно, чтобы хозяйка или же хозяин, занимаясь приготовлением пищи, стояли так, чтобы могли видеть входящих в помещение.

При организации пространства кухни нужно помнить, что плита относится к стихии Огня, а холодильник и мойка – к стихии Воды. Не рекомендуется размещение этих двух противоположных стихий рядом. Желательно, чтобы какой-то предмет или элемент мебели разделял их.

Занимаясь обустройством столь важного помещения, постарайтесь сделать все возможное, чтобы различные коммуникации (в частности трубы, провода) были надежно спрятаны. Следите и за тем, чтобы смесители (краны) всегда хорошо работали и не протекали. Считается, что вместе с каплюющей водой уходят ваши богатство, благополучие и здоровье.

Также не забывайте регулярно проветривать кухню. Это даст воз-

можно декорирование кухни металлическими или деревянными элементами. Однако при использовании таковых важно сохранять баланс, чтобы не было ярко выраженной доминанты изделий из того или иного материала.

Применение на кухне штор, жалюзи, согласно философии фэн-шуй, не рекомендуется. Эти функциональные элементы воспринимаются как своего рода препятствия, а значит будут затруднять поток энергии: выход отрицательной и проникновение положительной.

В любом случае кухня должна быть комфортной и вызывать позитивные эмоции у хозяйки, а также у всех членов семьи.

возможность освободить пространство от негативных или лишних энергетических потоков, попавших внутрь.

Выносить мусор нужно ежедневно до захода солнца. Пусть это станет неизменным правилом в вашем доме. Ничто не должно гнить, вызывать брожение и неприятные запахи, тем самым провоцируя образование негативной энергии в жилище. Кроме того, важно, чтобы мусорная корзина была спрятана и не бросалась в глаза членам семьи и гостям.

ВЫБИРАЕМ ЦВЕТА

Цветовая гамма, подобранная для отделки стен кухни, а также мебели, влияет на общие ощущения и настроение живущих в доме. По правилам фэн-шуй, стены должны быть либо светлого оттенка (молочного, белого), либо оптимистично-радужного – оранжевого, зеленого, желтого. Возможно и сочетание этих энергетически сильных и активных цветов: стены, например, можно оформить в светлые тона, а мебель выбрать зеленую или оранжевую. Как вариант – сделать с точностью до наоборот. Тут уже все зависит исключительно от ваших личных предпочтений. Помимо этого, рекомендуется использование коричневого и различные его вариации (оттенки).

Крайне не желательно сочетание кардинально противоположных тонов. К примеру, черный и белый, темно-синий и молочный. Никаких контрастов! Все должно располагать к покою и не отвлекать вас от творческой кулинарной деятельности.

Советы читателей

МАГИЯ ЕДЫ

❖ **Вареники.** Наши предки считали вареники символом материального достатка и наиболее действенным средством для укрепления здоровья. Бобовые культуры являлись лучшей начинкой. Кушанью приписывали особую роль в продолжении рода, а потому вареники с фасолью или горохом были непременно угощением на свадебном столе.

Не последнее место на торжестве занимали и вареники с грибами (символ мужского начала) и рыбой (знак женского начала). Чтобы угадать, какого пола будет у молодоженов первенец, перед женихом ставили чашку вареников с грибами, перед невестой – с рыбой. Если жених первым опустошит емкость – родится сын, если невеста – дочь.

Почувствовав тоску-печаль, приготовьте вареники с картошкой. Они обладают способностью успокаивать душу.

Варенички с творогом и во все слыли мистическим блюдом. Ими задабривали злых духов – чтобы не пакостили. А заодно и баловали добрых – авось помогут в трудную минуту.

❖ **Сало.** Издревле сало олицетворяло достаток и крепкую семью. Хозяева, желая похвастаться своим благополучием, угощали гостей этим кушаньем.

А вот у нечистой силы сало было не в чести. Бесы боялись одного лишь упоминания данного продукта. Путнику полагалось иметь в котомке брусочек сала. Когда на дороге его настигала беда, следовало крикнуть: «Черт, возьми сало!» – и неприятность, подстроенная бесом, отступала. Этот же способ применяли, дабы уберечь себя от проделок водяного, хитростей русалок, проказ лешего.

Ирина Вильян, г. Киев



Мы благодарим Ирину Вильян за советы и дарим 50 грн.

Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, e-mail) копию паспорта: 1-4 стр., с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

ВЕСЕЛОЕ

После окончания института я работала в строительной компании. Вместе с двумя сотрудницами мы снимали трехкомнатную квартиру. Машка трудилась в бухгалтерии, Оксанка занималась непосредственно строительными материалами, ну а я заключала контракты на поставку окон.

В тот день я возвращалась от бабушки, таща за собой неподъемную сумку с деревенскими продуктами. Благо на остановке электрички меня с тяжелой ношей встречала Маша.

– Давай, помогу! Еще в магазин нужно будет заскочить: капусты купить, яиц, дрожжей, муки.

– Зачем? – я вытаращила глаза: Мария терпеть не могла готовить.

– Вечером будем печь вкусные пирожки и симоронить!

– Что делать?!

– Си-мо-ро-нить! – по слогам произнесла Машка. Так обычно говорят с несмысленными детишками.

– А это что такое?

– Симорон – это кладезь определенных техник, ритуалов, самый верный и быстроработающий способ для обретения всего: начиная от здоровья, любви, денег и заканчивая хорошей погодой и «вызовом» маршрутки, – как стихотворение, процитировала чьи-то слова подружка.

– Угу... Только без меня. Я первым делом – в душ! – сообщила я.

Придя домой, именно так и сделала. От горячей воды, ароматной бархатистой пены тело расслабилось, да и настроение стало гораздо лучше.

Укутавшись в любимый пушистый халат, потопала на кухню. То, что увидела, несколько выбило меня из колеи: девчонки сидели за столом, ножницами резали зелень и капусту, улыбаясь, что-то приговаривали.

– Хм... а ножом не удобнее ли это делать? – спросила я у них.

– Ты ничего не понимаешь: мы стрижем капусту!

– Это я вижу! – хмыкнула.

– Ничего ты не видишь! Капуста и зелень прочно ассоциируются с деньгами – вот мы и привлекаем к себе финансовый поток!

– А бормочете что?

– Волшебные слова! Кунг-ро-ама-нило-та-вонг! К твоему сведению, это тибетская мантра для быстрого привлечения денег!

– Вы тут за три дня моего отсутствия совсем умом тронулись!

– Не хочешь – не верь! А вот к нам как поплывут рекой большие денежки, так обзавидуешься вся!

– Чокнутые, – буркнула я и ушла в свою комнату. Через некоторое время из кухни донесся потрясающий аромат пирожков с капустой. Девчонки позвали ужинать.

– Вкусно? Подожди, сейчас еще Маша заварит денежный чай.

Я лопала пирожки и наблюдала за священнодействием соседки по квартире. Мария обдала заварочный чайник кипятком, всыпала туда пару ложек черного чая с бергамотом, щепотку липы, немного корицы, пару кружочков сушеного лимона (откуда он у нее?). Затем засунула в чайник руку, закрыла глаза и с загадочным видом начала шевелить пальцами.

– Ты что это такое делаешь? – ахнула я.

– Не мешай! Чего возмущаешься?

Маша привлекает деньги в чай!

– Да?! Она хоть руки помыла? И вообще, мне кажется, вы обе бредите!

Закончив ритуал, Машка залила чайник кипятком, накрыла ладошкой, подождала пару минут и разлила ароматный напиток по чашкам.

На этом чудачества подруг не закончились. Следующим этапом было приготовление ароматических масел, привлекающих деньги. Теперь власть в свои руки взяла Ксюшка. Она открыла блокнотик и, смеясь наморщив лоб, начала читать:

– Чтобы приготовить денежную смесь для притягивания денег, возьмите пять миллилитров масла сладкого миндаля, добавьте семь капель масла пачули, пять капель масла кедрового, по одной щепотке муската, корицы и розмарина. Правда, смесь нужно выдержать четыре недели, но мы сейчас капнем на денежные купюры и положим их в кошельки! Будешь участвовать с нами?

– Буду, – поддалась я на уговоры.

Вы думаете, на этом все закончилось? Не угадали! Поздно вечером сидящая перед компьютером Ксюша вдруг за-
вещала:



ВОЛШЕБСТВО

– Ура! Нашла! Вот оно! И у нас все есть! Девчонки, это точно поможет нам быстро разбогатеть!

Такого победоносного клича от тихой подружки я никогда не слышала.

Оксанка распечатала на стареньком принтере «волшебную» инструкцию. Снова все собрались в кухне.

– Ритуал «Денежная ванна» нужно выполнять при растущей луне в течение пяти дней подряд, – начала вещать Ксюша. Затем пулей вылетела на балкон и свесилась за перила.

– Осторожно, вывалишься еще! – испуганно закричала я. – И вообще, чего ты туда поперлась?

– Смотрю, какая луна сегодня ночью. Слава богу – растущая! – а потом как ни в чем не бывало продолжила «политинформацию»: – Возьмите ложку корицы, четыре ложки зверобоя. Залейте все это пятью кружками кипятка. Оставьте настаиваться на пятнадцать минут. Наполните ванну водой, влейте настой, произнесите семь раз: «Деньги плывут золотою рекою и навсегда остаются со мною». Погрузитесь в воду семь раз, думайте об умножении денег. После этого полежите в ванне восемь минут. Когда будете выходить, произнесите пять раз: «Мысли мои, летите и не сорите, деньги мои, приходите». Перед тем как принимать ванну, положите на стол семь шоколадных конфет, а потом съешьте их.

– Точно. И наешьте тем самым себе огромную попу!

– фыркнула я, смеясь.

В итоге я ушла спать, но долго еще слышала бормотание подруг, которые проводили очередной ритуал, вычитанный на каком-то сайте.

На следующий день после работы Машка и Ксанка направились в банк разменять деньги. Лица у подруг были загадочно торжественные.

Сначала я относилась ко всем ритуалам, которые проводили подружки, с иронией. Однако спустя время поняла, что вроде бы шутливое волшебство реально действует!

– Вот обязательно в банк тащить-ся? – шипела я, топая за ними. – Можно ведь и в магазине это сделать.

– Обязательно! Да тут идти-то пешком всего две остановки.

Господи, если бы знала, что последует дальше! Выйдя из банка, эти умалишенные достали из сумочек пакетики с манной крупой и по пути домой с серьезными лицами сыпали манку на дорогу. Прохожие смотрели на нас, словно на сумасшедших.

– Что вы делаете?

– Ты не знаешь, что «манка» и «приманивать» – однокоренные слова? Вот мы и приманиваем деньги! – гордо сказала Машка. – Тебе тоже, кстати, не мешало бы...

– Ну уж нет! – я пошла быстрее, чтобы не позориться.

Однако сама не заметила, как просто по приколу, посмеиваясь и подшучивая над подругами, невольно втянулась в их странные ритуалы. Через некоторое время на растущую луну мы все дружно сажали денежный огород. Купили красивые горшочки для цветов, насыпали плодородной земли, закопали несколько монеток, посеяли смесь для попугаев. Почему именно ее? Потому что всходит быстро! Далее по периметру горшочка воткнули четыре спички головками вверх, чтобы они образовали углы квадрата, сопровождая все магические действия волшебными заклинаниями: «На моем огороде де-

ревя растут, а плоды их, деньги, считать – не пересчитаты!»

Подружки свято верили, что, как только проклянутся первые росточки, денежки потекут к ним бурным ручьем. Верила ли я тогда? Скорее всего, нет. Тем не менее в конце месяца Машке дали огромную премию, чего раньше не случалось никогда. А невезучая Оксанка выиграла в лотерею денежную сумму, пусть и небольшую – мелочь, а приятно!

«Может, они правы?» – задумалась я. Тем же вечером засела за компьютер, начала рыскать по просторам Всемирной паутины в поисках новых рецептов. Выбрала самый, на мой взгляд, симпатичный.

Ночью на четное число надо было наговорить на любую купюру: «Как много рыбы в воде, так пусть будет много денег мне. Как много деревьев в лесу, так пусть будет много денег мне. Расти, ночь, возрастай и мне, рабу Божьему (имя), богатства дай». Повторять эти волшебные слова необходимо было три раза, а после положить заговоренную денежку в правый угол комнаты, чем-нибудь прикрыть от чужих глаз, не трогать двенадцать дней. Затем потратить на что-то нужное. «Чем крупнее купюру вы возьмете, тем больше к вам денег прибудет!» – писали на сайте.

Я в точности исполнила ритуал. Честно говоря, особых финансовых перемен от этого не ожидала. Да и на работе были проблемы: начальник планировал получить от поставщика окна с большой скидкой, а тот, разумеется, не хотел ее делать. Ежедневно то от одного, то от другого приходилось выслушивать претензии. Чувствовала, что назревает скандал, поэтому обрадовалась, когда шеф отправил в командировку. Каково же было мое удивление, когда, вернувшись, узнала, что несговорчивый клиент все же подписал договор на скидки и определенный процент перечислен мне «за ответственность и целеустремленность», как сказал шеф.

Связывать ли ритуалы по привлечению денег и неожиданную крупную премию? Не знаю... Но факт остается фактом, равно как и то, что от травяного чая цвет лица улучшился, от ванн кожа подтянулась, стала гладкой и шелковистой, а ежедневная ароматерапия привела в порядок нервы. И я думаю, что в волшебство, особенно если оно веселое, нужно верить!

Ирина



СОВЕТЫ ФИАЛКОРЫ

Используйте советы мудро и во благо. Пусть ваша жизнь наполняется любовью и приятным спокойствием, а близкие люди радуют пониманием



На вопросы читателей отвечает следующая путем природной магии ведунья ФИАЛКОРА, представитель духовного течения викка в Украине

ОБРАЩЕНИЕ К АНГЕЛУ

Я бы хотела обратиться к своему ангелу – попросить его присматривать за мной, защищать и оберегать. Как лучше это сделать?

София Л., г. Керчь

Чтобы вступить в контакт с ангелом-хранителем, приготовьте белую, фиолетовую и синюю свечи, аметист, масла апельсина, вереска и миндаля.

Смесью масел обработайте свечи и расставьте их треугольником: чтобы сверху была белая свеча, слева – синяя, справа – фиолетовая; в центр поместите камень. Зажгите свечи. Произносите заклинание, капните по три капли с каждой свечи на камень. Соответственно, вы должны прочитать заклинание трижды. Вот его слова:

(Имя или описание), хранитель мой,
ты – мой помощник, друг и наставник.

Будь мне подмогой и советом,
от беды и напасти укрой!
Будь мне ответом на вопросы!
Будь мне успокоением
в миг смуты или терзания!

Направь меня по верному пути! Да будет так!

Пусть свечи догорят до конца. Заговоренный камень носите с собой. Когда захотите «связаться» с ангелом, сожмите камень в ладони и мысленно позовите хранителя.



ЗАЩИТА ОТ ПРОСТУДЫ

Подскажите, как можно уберечься от простуды?

Марина С., г. Яремче

Для проведения обряда, направленного на защиту от простуды, приобретите белую, желтую и зеленую свечи. Также понадобится камень – гелиотроп, янтарь или бирюза. Помимо этого, от простуды способен уберечь изумруд. В качестве фимиама будем воскуривать смесь мирры и ладана.

Прежде чем производить зарядку камня, его необходимо очистить: опустить в воду с морской солью и оставить на некоторое время на солнце. При этом следует прочитать такой текст:

Пусть солнечная сила очистит этот камень,
пусть солнечная сила благословит этот камень!
Да будет так!

Для обряда поставьте свечи треугольником таким образом, чтобы по часовой стрелке их цвета шли в следующем порядке: белый, желтый, зеленый. Зажгите фимиам, камень положите в центр фигуры. Скажите:

Я прошу у высших сил здоровья и благословения.

Пусть целебная энергия наполнит меня
и защитит от болезни!

Да будет так!

Зажгите белую свечу и произнесите:

Я прошу священные силы пространства
услышать меня.

Защищайте меня от болезней и хворей!

Зажгите желтую свечу и проговорите:

Я прошу священные силы солнца
послать ко мне свое целебное тепло.

Защищайте меня от болезней и хворей!

Зажгите зеленую свечу и скажите:

Я прошу священные силы земли
послать ко мне силу и здоровье.

Защищайте меня от болезней и хворей!

Глядя на камень, представляйте, как в него входит целебная энергия и он наполняется силой защитить вас от простуды. Во время визуализации произнесите:

Священные целебные силы окружают меня,
я защищена от болезней и хворей
через этот камень!

Я здорова!

Я сильна!

Я защищена! Да будет так!

Свечи пусть догорят, а камень носите с собой как талисман от простуды. И берегите свое здоровье!



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте свои вопросы, и ведунья Фиялнора ответит на них на страницах журнала! Ждем ваши письма по адресу: 04073, г. Киев, пер. Куруневский, 17г, редакция журнала «1000 магических советов», с пометкой «для Фиялноры». E-mail: 1000ms@ph.umh.ua

КАК УСТРАНИТЬ ЧЕРЕДУ НЕУДАЧ

Мне не везет по жизни. Что делать и как изменить судьбу?

Геннадий Ж., г. Симферополь

Вам потребуются одна свеча черного цвета и одна – белого (либо желтого), оливковое масло, эфирное масло герани, пачули и лавра. Также понадобится клевер (желательно розовый, но обычный тоже может подойти). Проводить ритуал рекомендуется во время фазы темной луны.

Клевер залейте водой и оставьте на пару часов настаиваться. В день прощания с невезением срежьте ногти максимально коротко. Их можно смыть в унитаз со словами:

*Плохое и вредоносное
ушло навсегда!*

*От былой напасти
освободился!*

*Для лучшей жизни свобода!
Моей волею все свершилось!*

Вечером поставьте перед собой черную свечу, а перед ней – посудину с клеверной водой. Свечу натрите маслом герани, зажгите и скажите:

*Все несчастья и невзгоды
пусть от меня уйдут!*

*Пусть силы пространства
их навсегда заберут!*

*Пусть все плохое
уйдет и уничтожится!*

*Пусть мне и всем
на благо произойдет!*

Да будет так!

После этих слов сразу опустите пальцы рук в клеверную воду (они должны располагаться горизонтально). Посидите так некоторое время, желательно не меньше 10 минут. Визуализируйте, как негатив вытекает из вашего тела и уничтожается, знайте, что вы освобождаетесь от всего того, что не дает вам возможности счастливо жить. Когда почувствуете облегчение и очищение, вытяните руки из воды и дайте им высохнуть. Затем немного смажьте оливковым маслом.

Клеверную воду следует вылить подальше от дома – там, где вы точно не будете ходить (в идеале вообще в том месте, где никого не бывает). При этом произнесите:

*От невезения себя отвязал,
от напасти себя освободил,
на сей день и навсегда!*

Да будет так!

Свершится воля моя!

Отправляйтесь домой, оставляя плохое прошлое позади. Утром же, когда проснетесь, возьмите вторую свечу (белую или желтую), натрите ее эфирным маслом пачули и маслом лавра. Зажгите свечу. Глядя на ее пламя, произносите заклинательные слова:

*Я очистил себя
для новой жизни.*

*Невезения и напасти
ушли прочь.*

*Пусть силы добра
наполнят меня –
на добро, на счастье,
на удачу!*

Да будет так!

Пусть свеча догорит. После проведения обряда ваша жизнь станет лучше!



ПОДПИШИСЬ

НА САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ЖУРНАЛЫ!

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 89162



РЕКОМЕНДАЦИИ
ЭКСПЕРТОВ-ПСИХОЛОГОВ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 49108

ПРИШЛИ СОВЕТ И ПОЛУЧИ 50 ГРИВЕН!



СОВЕТЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 89161



МАСТЕР-КЛАССЫ
ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ

КРАСОТА ДУШИ

Чтобы удержать рядом с собой хороших людей, нужно не только быть привлекательной внешне, но обладать чистой, красивой и доброй душой...

гии. Почувствуйте, что каждые ваши мысли, действия, слова – частичка того, из чего вы состоите. Ощущайте, как помыслы и взгляды наполняют вас, но наблюдайте за этим несколько отстраненно, будто изучая себя.

Вспомните момент, когда вы поступили неверно, когда ваши мысли были скверными. Не фиксируйте на этом внимание чрезмерно, но четко запомните вибрации, которые ощущаете от подобных воспоминаний.

Далее представьте то мгновение, когда вы проявили добродетель. Мысленно вернитесь в ситуацию, где ваши действия были направлены на благо. Попробуйте ощутить внутреннее тепло, появляющееся от таких воспоминаний. Запомните эти теплые светлые вибрации.

Вернитесь к наблюдению за сияющей сущностью и позвольте себе почувствовать, что все ваше тонкое тело состоит из зафиксированных вами вибраций. Среди них есть грязные – от плохих помыслов, но также есть красивые, основанные на добродетели. Грязь отягощает душу и не позволяет потоку сияющей внутренней красоты наполнить вас. Очень важно, чтобы ваши ощущения принесли понимание того, насколько желательно очиститься от этой грязи и добиться красоты души.

Сконцентрируйтесь на хороших моментах, пошлите им больше энергии, чтобы они засияли в полную мощь. Пусть их свет окутывает загрязненные частицы души. Наблюдайте, как темные участки вашего энергетического тела начинают очищаться и сиять. Это свет любви и красоты. Подождите до тех пор, пока все тело полностью не очистится.

Когда вы ощутите, что душа настроена на положительный лад, узрите в себе сияние божественной красоты, ведь каждая душа – проявление высшего божественного. Уделите некоторое время такому созерцанию.

Пусть ваше сияющее энергетическое тело сольется с физическим телом. Полюбите красоту сияющей души и вместе с ней полюбите тело как проявление все той же красоты. Любя свою внутреннюю красоту, вы сможете видеть ее и в других, ну и, естественно, способны будете показать свою красоту миру.

Старайтесь повторять эту практику каждый раз, когда почувствуете в ней потребность. Если вы ощущаете раздражение, стресс, она поможет освободиться от негатива.

Со временем вы обретете навыки подключения к энергии красоты очень быстро и эта медитация станет для вас легка, будто вы просто принимаете внутрь таблетку счастья, каплю красоты, наполненной энергией божественного и земного.

РИТУАЛ СО СВЕЧАМИ

Теперь можно приступить к ритуальной практике, которая способствует тому, чтобы вашу внутреннюю красоту разглядели окружающие.

Для проведения ритуала приобретите две свечи: одну – розового цвета, вторую – оранжевого. Удобно сидеть перед зеркалом. Поставьте перед собой свечи: левее – розовую, правее – оранжевую. Зажгите их. Глядя в зеркало, сосредоточьтесь на своей внутренней и внешней красоте, признайте в себе хорошие черты характера. Вспомните сияющее тепло, на котором вы фокусировали внимание, медитируя. Представив себя прекрасным созданием, наполненным добродетелью, произнесите заклинание:

*Божественная сила
совершенной красоты,
даруй возможность
соединиться с тобой.
Даруй мне возможность
наполниться твоей силой –
как снаружи, так и изнутри!
Внутри меня хранится
сияющая красота души.
Пусть внутри меня
сотворится магия
и моя внутренняя красота
проявится во внешней!
Пусть я стану
прекрасной внутри!
Пусть я стану
прекрасной снаружи!
Я смогу показать
свою внутреннюю красоту
и увидеть красоту других!
Да будет так!*

Позвольте свету энергии красоты наполнить вас целиком. Завершив ритуал, потушите свечи подушечками пальцев. Вы сможете использовать эти свечи в следующий раз, когда захотите повторить обряд.

Существуют методики, помогающие привлечь в свою душу свет истинной красоты, наполнить ее сиянием любви и добра. Вы сможете стать лучше, главное – захотеть. У некоторых людей на подключение себя к потокам красоты могут уйти годы, а то и десятилетия, и очень хорошо, если позитивные сдвиги так произойдут. Чтобы ускорить процесс, предлагаем вам ментально-медитативную технику достижения внутренней красоты, а также ритуальную технику, закрепляющую все действия.

Для нужного настроения перед медитацией следует зажечь белую свечу и выпить немного чистой воды, над которой предварительно произнести:

*Пусть мое тело и моя душа
откроются для вибраций
божественной красоты
и совершенной гармонии!
Я впускаю внутрь себя
целительную силу очищения!
Да будет так!*

Сядьте и постарайтесь максимально расслабиться. При этом визуализируйте себя сияющим человеком, представьте, будто вы – сгусток энер-

ГОРОСКОП

с 1 по 15 октября

В начале месяца удача будет сопутствовать тем, кто умеет действовать решительно и уверенно, без суеты и излишних переживаний. Кроме того, фортуна благоволит людям, легким на подъем



ОВЕН (21.03–20.04)

Овнам звезды советуют идти на уступки.

Если не станете доказывать свою правоту, сама жизнь все расставит по местам. В итоге ваша точка зрения будет признана верной.

Гармонию в отношениях может нарушить ревность партнера. Чтобы любимый человек вас не ревновал, в четверг вечером дайте ему выпить воды, на которую предварительно нашепчите: «Стрелы огненные сердца ревнивого не в землю втыкаются, об людей ломаются, душу вынимают, жизнь разбивают, тело мучают. Так бы те стрелы мимо летели, на высокие ели, на гнилое болото, в лес сухой, чтоб ревность сняло как рукой. Аминь».

Удачные дни: 3, 4, 12, 15.

Неудачные: 1, 2, 8.



ТЕЛЕЦ (21.04–20.05)

Тельцам в первой половине октября

следует рискнуть и попробовать себя в новом деле – таким образом представители этого знака привлекут на свою сторону переменчивую фортуна. На работе дела будут идти удачно, заслуженной наградой за трудолюбие станет и профессиональный рост, и финансовый.

А чтобы коллеги не завидовали, на убывающей луне после захода солнца зажгите белую свечу и, внимательно глядя на нее, повторите три раза слова: «Шла по длинной тропе черная баба – зависть рассыпала, шла за ней белая баба – зависть подметала. Белая баба зависть подметет, недуг уберет, на меня не пустит. Да будет так!»

Удачные дни: 1, 2, 6, 14.

Неудачные: 4, 9, 10, 11.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

В этот период Близнецы окажутся в центре событий. Но если поначалу они будут радоваться столь насыщенной жизни, то к концу второй недели месяца ощутят усталость, переходящую в раздражение. Вернуть бодрость поможет крепкий сон.

Чтобы не просыпаться среди ночи, перед тем как лечь в постель, поставьте тапочки в разных углах комнаты и скажите: «Вам в этих углах стоять, а мне до зари не просыпаясь спать. Аминь».

Ваше финансовое положение оставляет желать лучшего. Чтобы его поправить, поместите в свой кошелек кусочек корня хрена или кофейное зернышко.

Удачные дни: 1, 3, 6, 12. Неудачные: 5, 7, 10.



РАК (22.06–22.07)

Первые две недели октября у Раков пройдут под девизом «Позаботься о себе».

Очень полезно проводить различные косметические процедуры, можно побаловать себя сеансом массажа, спа-терапией, сходить в парикмахерскую.

Возникло желание обрести новую профессию? Не спешите воплощать его в жизнь. Возможно, вам просто нужен отдых, а не кардинальная смена деятельности.

Если отпуск невозможен, поставьте возле своего рабочего места симпатичную статуэтку верблюда. Этот талисман увеличит трудоспособность, прогонит усталость, откроет второе дыхание и усилит веру в себя.

Удачные дни: 1, 2, 5, 14. Неудачные: 3, 7, 11.



ЛЕВ (23.07–23.08)

Львам звезды советуют в начале октября действовать быстро, без лишних раздумий. Доверьтесь своей интуиции – она не подведет.

Многие представители этого знака будут разрывать между важными задачами на работе и неотложными семейными делами. Можете даже не сомневаться – сил хватит на все. Ангел-хранитель позаботится о том, чтобы ваш источник энергии постоянно пополнялся.

Львов ждут серьезные финансовые затраты. Чтобы увеличить денежные поступления, в полнолуние наговорите на кошелек: «Как луне-красавице разродиться, столько же денежек у меня будет водиться».

Удачные дни: 2, 7, 8, 11. Неудачные: 1, 3, 9.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Весам желательно позаботиться о собственном здоровье. Старайтесь не переохлаждаться, следите за тем, чтобы не промокли ноги. Очень полезно повысить физическую активность.

Если почувствуете недомогание, вечером на убывающей луне выйдите на балкон или на улицу. Станьте так, чтобы луна была у вас за спиной. Скажите трижды: «Луна, уходишь будешь? Болезнь с меня взять не забудешь? Ты убываешь? И болезнь пусть уходит! Аминь».

В трудовой деятельности – удачное время для старта новых глобальных проектов. Только постарайтесь в первой половине месяца не ездить в командировки.

Удачные дни: 3, 4, 11, 12. Неудачные: 1, 5, 10.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Стрельцов ждет удача в любовной сфере. Яркие и страстные чувства принесут с собой оптимизм и желание совершить подвиг. Направьте бьющую через край энергию в профессиональную сферу. Активная жизненная позиция и целеустремленность помогут продвинуться по службе.

В финансовом плане вероятны сложности. Чтобы не остаться на мели, сократите расходы. И по утрам, сконцентрировавшись на желании привлечь деньги, читайте мантру богатства: «Аум Намо Дханадайе Сваха». Число повторов должно быть кратно 3 (6, 9, 12 и т. д.). В октябре лучше всего читать мантру по 36 раз ежедневно.

Удачные дни: 1, 4, 9, 11. Неудачные: 3, 7, 13.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Очень важное, можно сказать – судьбоносное, время для Водолеев. От того, какое решение вы примете, зависит будущее. Если действительно хотите кардинально изменить свою жизнь, сделайте это до конца периода – не прогадаете.

На работе возможны разногласия с руководством. Чтобы наладить отношения и получить расположение начальника, когда будете заходить к нему в кабинет, переступая порог, чутко прикусите себе кончик языка и мысленно скажите: «Говори-говори, да не переговаривайся. Ругай-ругай, да не переругай. Кричи-кричи, да не перекрикивай. Да будет так!»

Удачные дни: 2, 7, 10, 12. Неудачные: 4, 6, 13.



ДЕВА (24.08–23.09)

Многим Девам захочется в отпуск. Высока вероятность того, что руководство даст добро. Но для того чтобы период отдыха прошел спокойно и без неприятных сюрпризов, когда будете выходить из помещения, где работаете, трижды скажите: «Выйду я в отпуск, как в чистое поле. Отпуск спокойный, с оплатой достойной. Те, кто меня отпустили, – на месяц забыли. Не звонят, не пишут, про меня не слышат. Не вспоминают, а я отдыхаю».

Высшие силы позаботятся о том, чтобы в любовной сфере вам повезло. Новые романтические знакомства вполне могут перерасти в серьезные отношения.

Удачные дни: 1, 5, 9, 13. Неудачные: 3, 8, 11.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Никаких новых дел Скорпионам начинать не следует – только зря потратите силы. Постарайтесь разобраться с текущими задачами, а затем займитесь построением планов на будущее.

Звезды предрекают исполнение желаний. Но чтобы загаданное сбылось, нужно призвать на помощь стихию Воды. Стоя на берегу реки, моря или другого естественного водоема, напишите желание на листе бумаги, сложите из него кораблик и отправьте в плавание. Вслух попросите: «Водица-водица, милая сестрица, помоги». Когда мечта станет явью, не забудьте вновь прийти на это место и поблагодарить стихию Воды.

Удачные дни: 1, 5, 10, 13. Неудачные: 3, 7, 12.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Козероги будут упорно идти к своей цели, сметая на пути все препятствия и сохраняя хладнокровие. Фортуна оценит спокойствие и выдержку представителей знака и подстроит счастливый случай, который поможет быстрее достичь желаемого.

А вот как будут складываться дела на любовном фронте, зависит только от вас. Начнете выражать недовольство избраннику или избраннице – разгорится ссора, найдете, за что похвалить, – воцарится мир.

Для укрепления супружеских уз поставьте в юго-западном секторе дома светильник (бра), состоящий из двух плафонов. Или разместите там семейное фото.

Удачные дни: 2, 5, 9, 14. Неудачные: 1, 4, 13.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Будьте осторожны с высказываниями – в первой половине месяца ваши слова обладают особенно мощной магической силой. Если произнесете что-то негативное – есть риск, что оно сбудется. Зато и добрые пожелания обязательно исполнятся!

В этот период судьба подготовила для Рыб много испытаний. Но и дала силы, чтобы их пройти. Главное – не стремитесь заполучить все и сразу. Добивайтесь успеха неспешно, терпеливо преодолевая препятствия.

Чтобы выйти из любой сложной ситуации победителем и не позволить недоброжелателям вам навредить, спрячьте в сумочку или карман иголку сосны.

Удачные дни: 1, 2, 9, 14. Неудачные: 3, 7, 12.

РУНЫ СУДЬБЫ

(Продолжение. Начало ищите в «1000 магических советов» №11-13.)



ЭВАЗ

Руна Эваз символизирует два направления – прогресс и общение. Первое ассоциируется с парой лошадей. Известно, что викинги обычно запрягали в упряжку пару животных, откуда и вытекает второе направление руны – лошади должны не просто бежать, а бежать вместе. Общение основывается в первую очередь на доверии и равноправии.

Таким образом, Эваз символизирует принцип совместной деятельности. Недаром многие рунологи связывают эту руну с браком. Если разделить Эваз пополам вертикальной чертой, обра-

зуются две руны Лагуз, а Лагуз имеет прямое отношение к любви.

Руна Эваз способна связать двух людей тесными узами взаимной симпатии и взаимопомощи, доверия и равноправия. Эваз – знак великой верности и законного брака между мужчиной (Тюром) и женщиной (Берканой). На психологическом уровне руна

учит нас искусству приспособления, она помогает взять под контроль сложную ситуацию.

В прямом положении Эваз – не только символ брака, но и предвестник

благоприятных перемен. С одной стороны, знак говорит о появлении нового: смене места жительства, выработке актуальных подходов к жизни, работе и людям. Другой аспект – это постепенные перемены: улучшение ситуации, развитие идеи, становление дела. Но любые метаморфозы возможны лишь тогда, когда развивается сам человек. Изменению должны подвергнуться и ваш образ жизни, и ваши взаимоотношения с людьми. Если вопрос касался сферы любви, то в скором времени может случиться свадьба.

В перевернутом виде руна Эваз указывает на какую-либо утрату или разрыв отношений, а иногда – на вероломных друзей. Совет этого знака – не терять в партнерстве себя, не позволять, чтобы ваша личность растворялась в другом человеке. Движение к цели в данный момент заторможено. Но это не ваша вина – просто сейчас для вас открыты не все возможности. Руна рекомендует сдерживать спешку и ничего не менять коренным образом. Удостоверьтесь: то, что вы делаете, своевременно.

В магии Эваз окажет помощь в том случае, когда необходимо сдвинуть процесс с мертвой точки; эта руна способствует благоприятным переменам. Эффективна она и для привлечения удачи в любое совместное предприятие. Умело используя руну Эваз, можно управлять дружескими и любовными отношениями, создать равноправную семью.



МАННАЗ

Руна Манназ является символом личности, она содержит в себе все то, что

присуще человеческой природе: силу воли, мысли, намерения, действия, чувства и эмоции. Это еще и знак всего человечества в целом, сотрудничества между людьми, обитающими на общей территории, гармоничного взаимодействия на благо общества. Манназ – руна объединенных волевых усилий, прилагаемых ради общего блага.

В прямом положении Манназ говорит о помощи или содействии в отношении имеющейся проблемы. Сейчас хорошее время для осуществления новых планов и предприятий. Вы сможете увидеть вещи такими, какими они есть на самом



Знахарское колесо

деле. Совет знака – скромность и никаких излишеств. Не пытайтесь искусственно привлекать к себе внимание или требовать немедленного воздаяния по заслугам.

Перевернутая руна Манназ указывает на ощущение безнадежности. Отношения между партнерами строятся на лжи. Руна советует тщательно проанализировать обстоятельства и разобраться в ситуации. Скорее всего, источник проблем кроется в вашем прошлом. Сломав инерцию предыдущего образа действий, вы сможете изменить ситуацию. В вопросах взаимоотношений перевернутое положение руны служит указателем эгоистичности и может говорить о том, что ваш эгоцентризм является корнем проблемы.

В магическом плане руна Манназ привлекает сторонников в разного рода спорах и диспутах. Соединенная в связанную руну с Ансуз, она поможет одержать победу в дискуссии и успешно сдать экзамен. Манназ поможет устранить противоречия в общении между людьми и сплотить коллектив. Эту руну можно использовать для развития памяти и умственных способностей.



ЛАГУЗ

Лагуз – женская руна, которая символизирует жизнь и любовь. Также она олицетворяет силу взаимного притяжения. По форме Лагуз – это половинка руны Эваз, а последняя, как известно, является знаком партнерства и брака. Данная руна имеет два основных направления. Первое – все, что связано с чувствами и восприятием мира: интуиция, психология и оккультные науки. Смысл второго направления тесно взаимодействует со стихией этой руны – Водой – и представляет собой поток, формирующий события.

В прямом положении руна Лагуз советует следовать интуиции и внутреннему голосу. Какова бы ни была ситуация, необходимо всецело довериться той части своей сущности, которая не может быть осознана разумом и проявляется в озарении. В жизни может ожидать суровое испытание, но у вас достаточно сил, чтобы достойно выдержать его. Успех будет достигнут благодаря интуитивной работе и настройке на природные способности. В любом случае события примут оборот в вашу пользу. Если руна появляется в итоге расклада – это знак того, что совершаемые действия найдут отклик у других людей.



В перевернутом положении Лагуз говорит о страхе перемен. Существует опасность хождения по кругу, а также игнорирования верного пути. Появление этого знака – предупреждение о риске срыва любых предприятий. Вероятно, вы стремитесь к тому, чему не суждено осуществиться сейчас. Интуиция способна ввести вас в заблуждение, заставив взяться за дело, обреченное на провал. Лагуз может указывать на женщину, доставляющую неприятности в вашу жизнь. Мужчин перевернутая руна предупреждает о неверности партнера или о новой любовной связи, которая принесет только несчастье и разочарование.

В магии руна Лагуз используется для формирования нового потока событий, скрытого управления ситуацией. Эта руна благоприятствует заключению брака, помогает удачно провести переговоры, устраняет ссоры между партнерами. Лагуз способствует увеличению и сохранению энергии и жизненной силы, особенно у женщин. Кроме того, руна привлекает любовь.



ИНГУЗ

Руна Ингуз посвящена Фрейру, брату-близнецу скандинавской богини Фрейи, богу лета, изобилия и любви. Ключевые слова данной руны – плодородие и завершение. Это руна материального достатка, сбора урожая и получения результатов от действий. Ингуз – одна из самых позитивных рун футарка, ассоциирующихся с успехом в любом виде деятельности человека.

Гадание на пяти рунах носит название «Знахарское колесо». Оно поможет определить значение прошлого в настоящей ситуации и вероятный исход текущих событий в будущем, если все в вашей жизни останется так, как есть.

Наугад вытаскиваются и раскладываются в определенном порядке пять рун. Первая руна помещается справа и свидетельствует о причинах возникновения вашей проблемы. Вторая руна занимает положение слева и обозначает обстоятельство и силы, воздействующие на вас в настоящее время. Третья руна располагается внизу. Она раскроет вероятный итог текущих событий, если вы не предпримете никаких действий для решения вопроса. Четвертая руна устанавливается сверху, указывая суть сложившейся ситуации и уроки, которые вы должны из нее извлечь. Пятая руна находится в центре. Она даст совет, что надо предпринять, чтобы изменить ход событий в свою пользу.

Если в раскладе вам выпала руна Ингуз – это благоприятный знак. Она обозначает успешный финал ситуации и переход к новому этапу. Руна дает совет сосредоточить все силы на завершении того, чем вы сейчас заняты. Второй аспект знака – избавление от старого, необходимое для освобождения места новому. Если в данный момент времени вы чувствуете напряжение и неуверенность в своих силах, знайте, что подобные ощущения пройдут, как только вы расчистите место для появления нового в вашей жизни. В этом плане руна свидетельствует о выходе из состояния застоя. Ингуз – очень важная руна, она может сигнализировать о событии, которое окажется важной жизненной вехой.

В практической магии Ингуз используют как альтернативную форму магического круга, а четыре ее угла соответствуют четырем сторонам света. В таком круге можно выполнять операции рунической магии. Руна Ингуз поможет успешно завершить когда-то начатые дела, но при этом требует исключительной ответственности со стороны человека. Эта руна способствует пробуждению скрытых талантов, поддерживает духовный рост, исцеляет женское бесплодие и мужское бессилие, а также восстанавливает баланс жизненных сил организма. Ингуз можно включить в состав связанной руны, чтобы действие прочих рун не ослабевало в течение долгого времени (например, пока не созреет проект, к успеху которого вы стремитесь).

Людмила Кужель

(Продолжение статьи о рунах читайте в «1000 магических советов» №15. В продаже с 12 октября.)

ЗАРЯДКА ПО

Занимаясь гимнастикой фэн-шуй, вы сможете достичь гармонии с самим собой и со вселенной, а также улучшить работу практически всех внутренних органов и прочистить энергетические каналы организма

Китайская зарядка по фэн-шуй существует уже около 3 тысяч лет и состоит из упражнений, несколько отличных от тех, которые мы обычно подразумеваем под данным понятием. Скорее это медитация, совмещенная с правильным дыханием.

К выполнению упражнений необходимо приступать в спокойном состоянии и думать только о хорошем. Китайская гимнастика поможет вам стать более гармоничной личностью, укрепить здоровье и быть счастливым, удачливым человеком. Она имеет свойство не только позитивно влиять на самочувствие, но также эффективно борется со стрессами.

Время проведения зарядки для каждого человека индивидуально, ведь упражнения по фэн-шуй следует выполнять, прислушиваясь к желаниям собственного тела и состоянию духа. И ни в коем случае они не должны доставлять дискомфорт или боль; нужно, чтобы они приносили только радость и позитивный настрой.

Движения должны быть плавными и гармоничными – тогда вы достигнете желаемого результата. Главная задача – заниматься китайской гимнастикой регулярно, но частоту и периодичность сможет подсказать только ваше тело. В идеале упражнениям фэн-шуй рекомендуется уделять каждый день по 30 минут.

«ВДОХ – ВЫДОХ»

Исходное положение – сидя на полу: спина ровная, тело расслаблено. Положите ладони на живот ниже пупка на 1-2 см и несколько раз сделайте вдох – выдох. При вдохе сгибайте ноги в коленях, при выдохе – распрямляйте. Повторите 10 раз. Такое упражнение полезно для работы сердца и легких.

«ШАГИ К СЧАСТЬЮ»

Выполняется стоя. Расслабьтесь и с правой ноги легко и плавно сделайте первый шаг. Голову поверните влево. При шаге левой ногой – голову вправо. Дышите через нос, а выдыхайте ртом. Думать нужно о чем-то легком и позитивном. Это упражнение полезно для всех внутренних органов.

«МЯЧИК»

Сядьте на пол, разведите ноги в стороны. Представьте, что держите в руках мячик. Теперь положите его на пол перед собой как можно дальше (при этом вдохните через нос). Вернитесь в исходное положение. Потянитесь за мячиком, возьмите его в руки (выдохните ртом). Выполните несколько раз – почувствуете прилив сил. Благодаря данному упражнению вы научитесь правильно дышать.

«ЧИСТОЕ НЕБО»

Исходное положение – стоя. Вообразите, что над вашей головой проплывают облака. Медленным, плавным движением рук раздвиньте их в разные стороны и представьте над головой чистое небо. Данное упражнение должно занимать не более 10 секунд. Повторить следует 2 раза. Действие направлено на укрепление позвоночника и мышц поясницы. Полезно также при астме.

«РАДУГА-ДУГА»

Станьте ровно и представьте, что вам необходимо нарисовать радугу над головой. Плавными движениями поднимите руки вверх и наклоняйте их то вправо, то влево. Один составяющий цвет радуги (соответственно, один наклон слева направо или справа налево) должен занимать приблизительно 5 секунд. Повторите 10 раз. Это упражнение помогает избавиться от боли в пояснице и лишнего веса.

«УДАР ПО СТРЕССУ»

Положение стоя, спина ровная. Сконцентрируйте все внимание на упражнении. Вытяните вперед ровные руки и плавно, но быстрым движением слегка ударьте кулак о кулак. Каждый следующий удар должен быть чуточку сильнее предыдущего. Упражнение помогает при бессоннице и депрессии.

ФЭН-ШУЙ

«КРАСОТА ПРИРОДЫ»

Исходное положение – стоя, глаза обязательно должны быть закрыты. Представьте, что вы стоите на холме и любуетесь красивым пейзажем (это могут быть море, лес, горы и даже картины города). Глубоко вдыхайте и выдыхайте воздух полной грудью, чувствуя, насколько прекрасны ландшафты вокруг вас. Упражнение должно занимать 10 минут. Полезно для укрепления сердца и при одышке.

«ТЯЖЕЛАЯ НОША»

В положении стоя максимально расслабьтесь, руки опустите по швам, глаза должны быть открыты. Представьте, что в каждой руке держите по тяжелому предмету. Несколько раз коснитесь языком верхних, а затем нижних зубов. При этом дышите носом. Повторите 5-6 раз. Данное упражнение улучшает кровообращение и прекрасно успокаивает.

«ПОВЕРХНОСТНОЕ ДЫХАНИЕ»

Станьте ровно, опустите руки вдоль туловища и расслабьте их. Сделайте шаг вперед правой ногой и при этом вдохните 2 раза. Поднимите руки высоко над головой, одновременно с этим направьте вверх пальцы правой ноги, не отрывая стопу от пола. Теперь всем весом тела станьте на левую ногу и немного опустите таз вниз, согнув левую ногу (правая при этом должна стоять прямо). Выдохните. Затем вернитесь в исходное положение, встав на две стопы.

Повторяйте 10 раз. Благодаря этому упражнению активизируется циркуляция энергии ци по телу.

«КОНЦЕНТРАЦИЯ»

Удобно сядьте на стул и постарайтесь расслабиться. Выберите какую-то определенную точку впереди себя и сосредоточьтесь на ней. Не отводите от нее взгляд в течение 10-15 минут. Главное задание в этом упражнении – все свое внимание направить исключительно в данную точку. Упражнение помогает развить концентрацию, стать более внимательным и научиться управлять своими эмоциями.

«ВЛЕВО – ВПРАВО»

Наступая на пятку правой ноги, руки вытяните в правую сторону. Сделайте 2 вдоха. Следующий шаг – левой ногой, ступая только на носочек. Руки вытяните влево, большой и указательный пальцы каждой руки должны соприкоснуться. Сделайте выдох через нос и потрите пальцы рук друг о друга. В минуту необходимо выполнять около 50 шагов. Упражнение, полезное для работы почек и легких.

«В РИТМЕ ЖИЗНИ»

Существует два разных метода выполнения данного упражнения. Они основаны на ритмичном дыхании и шагах.

❖ 1 метод

1 шаг – когда пятка правой ноги коснется земли, вдохните.

2 шаг – как только пятка левой ноги коснется земли, необходимо сделать второй вдох.

3 шаг – выдохните.

4 шаг – задержите дыхание.

Когда вы будете задерживать дыхание, нужно на каждой руке прижать подушечку среднего пальца к ладони. В минуту рекомендуется совершать где-то 40-50 шагов.

❖ 2 метод

Начинать шаги обязательно следует с правой ноги.

1 шаг – сделайте два вдоха.

2 шаг – также необходимо дважды вдохнуть носом.

3 шаг – два раза выдохните.

4 шаг – один раз выдохните и задержите дыхание.

Когда задерживаете дыхание, подушечку среднего пальца, как и в первом описанном методе, прижмите к ладони. В минуту рекомендуется делать до 60 таких шагов.

Данное упражнение благотворно влияет на работу сердца.

«ВВЕРХ – ВНИЗ»

В расслабленном, умиротворенном состоянии нужно идти вперед, смещая вес тела по очереди то на правую, то на левую ногу. При каждом шаге на правую ногу поднимайте руки как можно выше над головой. На левую ногу – опускайте их вдоль тела. В минуту необходимо делать 60 шагов. Заниматься надо от 5 до 10 минут. Упражнение полезно для работы почек.

«ДА БУДЕТ СВЕТ!»

Займите положение лежа на спине, максимально расслабив тело. Закройте глаза и представьте, что сквозь ваш организм проходит теплый свет и озаряет все вокруг. Сконцентрируйте внимание на этом свете и старайтесь думать исключительно о том, как полезен он для вас и окружающего мира. Такое упражнение-медитация должно длиться около 10 минут.

«РАЗ ХЛОПОК, ДВА ХЛОПОК»

Исходное положение – стоя. Расслабьтесь и разведите руки как можно шире в разные стороны, словно хотите обнять весь мир. Затем напрягитесь и быстро хлопните в ладоши, резко оттолкнув руки друг от друга. Вернитесь в исходное положение. Повторите данное упражнение рекомендуется 5-8 раз. Очень полезно при болезнях суставов и астме.

«ЗА ГРИБАМИ»

Позиция стоя. Медленными движениями вытяните руки вперед, затем – вниз, влево, вправо. При этом каждый раз поднимайте то одно, то другое колено как можно выше. Далее наклонитесь, коснитесь пальцами рук пола. Представьте, что вы собираете грибы. Дышите глубоко ртом. Оставайтесь в таком положении 1-2 минуты. Полезно для позвоночника и почек.

«В ЛОДКЕ»

❖ 1 способ

Представьте, что вы в небольшой лодке отправляетесь удить рыбу в открытое море. Стоит прекрасная погода, светит солнышко, и вы испытываете гармонию с окружающей вас красотой. Широким жестом обнимите весь мир – и почувствуйте, как вас овеивает прохладный ветер. Повторите упражнение несколько раз.

❖ 2 способ

Вы плывете в лодке. Стоит прекрасная погода, и вы замечательно себя чувствуете. Положение сидя. Руками и спиной выполняйте движения, как будто вы гребете веслами. Упражнение нужно делать в течение 3 минут по два захода с перерывом в минуту.

Во время выполнения упражнения улучшается настроение, а также нормализуется работа желудочно-кишечного тракта.

ЗАЩИТА ФИНАНСОВ

Наше финансовое состояние зачастую является фундаментом стабильности многих других сфер жизни. Когда у нас достаточно денег, гораздо проще реализовывать себя и добиться целей

Поднимая тему материального положения, хочется обсудить не только возможности защиты денег от постороннего влияния и негатива. В этой статье поговорим и о том, как защитить ваши накопления от вас самих, то есть уберечь от неправильных расходов, излишних трат, ненужного расточительства.

УВАЖАЙТЕ ЭНЕРГИЮ ДЕНЕГ

Любой материальный предмет может пропускать определенные типы энергии, деньги – яркий тому пример. Дело даже не в деньгах как в самом материальном предмете, но и в нашем личном восприятии их эквивалентно статусу, состоянию, положению, нынешней ситуации. В магическом плане энергия денег – субстанция соединения тонкого и материального мира, которая подвластна нашему влиянию.

Если мы хотим сохранить честно заработанные средства, нам следует правильно подойти к восприятию энергии денег. Чтобы они не желали быстро от вас уйти, нужно уважать и верно воспринимать само наличие у вас финансов, присутствие богатства в вашей жизни. Здесь, конечно, не стоит перебарщивать и делать из денег культ, скорее просто наполните себя некой мягкой любовью к ним, уважайте и систему взаимодействий в земном мире – тогда энергия денег ответит вам взаимностью. Не стоит пренебрежительно или как-то скверно называть деньги.

Не поверите, но чаще всего именно вы сами позволяете проникнуть дурному влиянию на ваши доходы. Проанализируйте, что

и как вы говорите, неожиданно получив прибыль. Быть может, рискнули похвастаться этим? Несмотря на то что хочется верить в искренность и преданность друзей и в то, что они желают добра и процветания, лучше помалкивать о поступлении большой суммы. Денежная энергия не любит, чтобы ее проявлениями кичились.

Поменьше обсуждайте с посторонними людьми ваши доходы и сбережения, иначе подобные разговоры будут забирать от вас накопленную денежную энергию. Чтобы немного обезопасить себя от негативного влияния через общение, ни в коем случае не говорите лишнего!

ОБРЯД ОТ ЛИШНИХ ТРАТ

Чтобы не растратить денежную энергию понапрасну и удержать свои сбережения, рекомендуем провести следующий магический ритуал.

Вам понадобятся зеленая или коричневая свеча, сушеная красная гвоздика, ароматическое масло гвоздики. Помимо этого, приготовьте место хранения для ваших финансов. Под последним здесь подразумевается кошелек, сейф; можете даже использовать ценные банковские бумаги, которые для вас символизируют понятие денег и финансов.

Что касается гвоздики, то она является цветком силы, мощной защиты и прибыли. Основные магические свойства гвоздики заключаются в способности уберечь мага от недоброжелательных потоков энергии. Хороши талисманы-мешочки с этим цветком для предохранения от негативного влияния людских сплетен. Ведьмы носили гвоздику с собой, чтобы избежать неприятностей, а также жгли для усиления своих чар. Сила цветка помогает обрести удачу в финансовых предприятиях и защитить накопленные деньги.

Для проведения действий выберите четверг или субботу.

Возьмите небольшое количество засушенных цветков красной гвоздики и измельчите их в порошок. Зеленую свечу следует полностью смазать маслом гвоздики и зажечь. Затем надо произнести заклинание, посыпать полученным порошком место хранения ваших денег, будь то фактическое место, кошелек или же символические банковские бумаги. Вот нужные заклиательные слова:

*Сила гвоздики
ведьмовского цветка,
пусть моя дорога
будет приятна и легка!
Сила гвоздики,
волшебный порошок,
пусть мои действия
послужат впрок!
Деньги идут ко мне,
деньги текут,
деньги ко мне
дорогу найдут!
Деньга к деньге
все себя прибавляет
и понапрасну не утекает!*



Злую молву и зависть людскую
отвожу силою колдовскою!
Что накоплено мною,
никому не повредить.
По воле и по силе,
так тому и быть!

Вы можете повторять описанный ритуал раз в месяц или когда чувствуете острую надобность.

ТАЛИСМАН ОТ РАСТОЧИТЕЛЬНОСТИ

Запомните еще одну магическую рекомендацию, которая поможет накопить и сохранить денежки.

Если вам сложно удержать при себе некоторую сумму денег и вы становитесь в какой-то момент транжирой, то данный ритуал как раз для вас. Проведите его – и вы наконец-то обретете финансовую стабильность.

Для создания талисмана понадобится небольшой оникс. Это камень с поистине универсальными магическими свойствами. Он помогает чувствовать себя гораздо лучше, если поддержать его в руках; трансформирует негативные мысли и энергию; способствует накоплению энергии нужного плана; привлекает в жизнь владельца удачу и везение. Раньше оникс считался камнем вождей и лидеров, даровал решительность касательно великих и благих дел.

Оникс обладает даром привносить ясность в ум, отгоняет от хозяина напрасные мысли, а также устраняет желание расточительства. Поэтому камень поможет вам уберечь себя от лишних трат, облегчит процесс накопления значительных сумм.

Кроме оникса, для изготовления магического талисмана от расточительства вам нужны два равных лоскутка зеленой натуральной ткани примерно по 6 см в длину, 10-тикопеечная монетка, маленький кусочек веточки вереска для усиления положительного результата.

УТОБЫ СВОЕ НЕ ОТДАТЬ, УТОБ ЧУЖОЕ НЕ ВЗЯТЬ

Утобы не навредить своей финансовой стабильности, не рекомендуем брать или передавать деньги из рук в руки. Старайтесь всегда класть купюры или на стол, или на прилавок. Очень многое зависит от силы человека: дело в том, что с деньгами более сильный может забрать чужую удачу или же, напротив, отдать свои неприятности. Поэтому старайтесь сохранять такой вот магический этикет передачи купюр.

Если уже пришлось взять банкноты из рук в руки, мысленно произнесите следующие слова:

*Лихое чужое на себя не взяла,
свое добро никому не отдал!*

Пусть ваши финансы будут в сохранности и не становятся причиной лишних хлопот!



В выбранный день сшейте зеленой ниточкой два кусочка зеленой натуральной материи, чтобы получился мешочек. Вложите внутрь небольшой камушек оникса, кусочек веточки вереска, монетку. Держите мешочек обеими руками и произнесите заклинательные слова:

*Сила пространства
и сила земли,
будь мне в помощь!
Я с умом трачу деньги на то,
что мне действительно нужно!
Пусть сила накапливать
нужную энергию
будет мне подвластна!*

*А я буду защищена от ненужных
и необдуманных расходов!*
Затем зашейте ваш мешочек с ингредиентами и произнесите:

*Как я велю,
так пусть и свершится!
Да будет так!*

СИЛА ВОЗВРАЩЕНИЯ

Мы все время говорим о том, как приумножить доходы, но вместе с тем не стоит бояться тратить деньги.

Если вы постоянно будете думать только о накоплении финансов, то тем самым ослабите активную денежную энергию, которая, кстати, весьма любит динамику и движение.

Если вы твердо приняли решение потратить деньги, не жалеете о своем поступке. Когда будете отдавать их, можете внутренне настроиться на восприятие того, что все возвращается на свои места. Просто знайте, что вы запускаете механизм денежного потока в пространстве и в любом случае получите выгоду. Так, многие люди, которые занимаются благотворительностью, понимают, что таким образом защищают и себя самих от риска потерять все сбережения.

Во время расставания с деньгами можете мысленно произнести слова:

*Пусть дающему воздастся!
Что отдано –
многократно возвратится!
На радость, достаток
и добро!
Да будет так!*

Поверьте: все, что вы отдали, вернется к вам – и еще прибавится.

РИТУАЛЫ ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ

«Джокер»

Ритуал необходимо проводить в пятницу. Купите (без торга) новую колоду бумажных карт (54 штуки). Выньте оттуда джокер (красный, если они там разные) и положите его в кошелек. Второй джокер (черный) следует сжечь на улице, подальше от дома.

Колоду обязательно надо положить в укромное место. Ее нельзя больше использовать для игры или гаданий. Если первый джокер куда-



Советы читателей

нибуть пропадет, все карты нужно сжечь в полночь в новолуние.

На получение денег

Вам потребуются зеленая свеча, растительное масло, порошок базилика. Напишите на свече свое имя и точную сумму денег, которая вам срочно нужна. Смажьте свечу маслом и обвалите ее в базилике. Зажгите ее, приговаривая: «Деньги приходят, деньги растут, деньги до рогу в карман мой найдут».

Любовь Филиппова,
г. Мариуполь

Мы благодарим Любовь Филиппову за советы и дарим 50 грн.

Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, e-mail) копию паспорта: 1-4 стр., с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

Гадание на желанье

ЖЕНСКОЕ ИМЯ	НАСМОРК	ДОЧЬ ВЕНИАМИНА СМЕХОВА	СЕЗОН В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ	МЕЛКИЕ МАРИНОВАННЫЕ ОВОЩИ	ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ ОКНА	СУДЬБА, УЧАСТЬ	НЕБЕСНАЯ ЛАЗУРЬ	ГРЕБНОЕ ИЛИ ПАРУСНОЕ СУДНО	КОЛЛЕГА ХНЫ	ПИОНЕРСКАЯ ТРУБА	СОБАЧЬЯ КЛИЧКА
РОДОНАЧАЛЬНИК АРМЯНСКОГО НАРОДА			"АЛЫЕ ...", ГРИН					ЖАРГОН, СЛЕНГ			ВЕЩЕСТВО, НАДЕЛЯЮЩЕЕ НАС ЭНЕРГИЕЙ
ОТРАВИЛА КОНСТАНЦИЮ БОНАСЬЕ					ИМПЕРИЯ СПОРТ. ТОВАРОВ				ЛИСТВЕННОЕ ДЕРЕВО		
РОС. САТИРИК			3					ТВЕН			СУХОЙ ГОРЯЧИЙ ВЕТЕР
ПЕВИЦА ... СТАР			ОТВЕРТКА ДЛЯ БУТЫЛОК		ЖЕНСКОЕ ИМЯ				КОСМИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО США		
ДОЧЬ ЗЕВСА, БОГИНЯ БЕЗУМИЯ		8	ПАСТОР, ЗАВЕРБОВАННЫЙ ШТИРЛИЦЕМ		ДОЧЬ ПЕТРА I						
4	ТОНКАЯ ЛЕПЕШКА ИЗ ЖИДКОГО ТЕСТА	ВУЛКАНИЧЕСКАЯ МАССА	КОНТУР ЛИЦА	БОЛОТНАЯ ВОДОРОСЛЬ							
					ИСТОЧНИК СЫРЬЯ ДЛЯ ПЛЕТЕННЫХ КОРЗИН	РАЗРЕЗ ГУБ					
ПЕВИЦА КОРТНИ ...			ПОЛИТ. РЕКЛАМА								
РОС. ПИСАТЕЛЬ					ЛЕДЯНОЙ РИСУНОК НА ОКНАХ						
ДЕНЬГИ В СЕЙФЕ			СВЕТСКАЯ ТУСОВКА, ПРИЕМ								

Для гаданий издавна используют не только кофе, но и ...



Существует великое множество разных способов узнать, сбудется загаданное желание или нет. И так...

1 Вам потребуется полностью распустившаяся Задумайте желание и, отрывая лепестки по одному, проговаривайте поочередно «да» и «нет», пока они не закончатся. То слово, на котором вы оторвете последний лепесток, и есть ответ на вопрос.

2 Загадав желание, ищите цветок сирени, у которого ... лепестков. Если найдете – задуманное сбудется. Попался цветок с тремя лепестками? В таком случае ждите неприятностей.

3 Повторяя про себя вопрос, ответ на который вы хотите узнать, бросьте маленький ... в воду. Если число появившихся волн будет нечетным, то ответ положительный, если же четным – отрицательный.

4 Подвесьте ... на нитке, сделав маятник. Теперь можете спрашивать у него, исполнится ли ваше желание. Если маятник будет качаться к вам и обратно – ответ «да», если станет раскачиваться из стороны в сторону – ответ «нет».

5 Возьмите любую книгу или ... и откройте наугад. Указательным пальцем левой руки выберите одну из двух открывшихся страниц. Если номер страницы при сложении дает четное число, то ответ «нет», если нечетное – «да».

6 Вечером выйдите на улицу. Мысленно задайте вопрос, повернувшись к дому спиной. Обернитесь и сосчитайте светящиеся Четное число – положительный ответ, нечетное – отрицательный.

ЗАЧАТКИ КАКИХ-Н. СПОСОБНОСТЕЙ, КАЧЕСТВ	АЛЬПИЙСКИЙ ДОМИК	ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ	ПТИЦА, ОБОЖАЮЩАЯ МЛАДЕНЦЕВ	ЗЯТЬ, ПРИНЯТЫЙ В ДОМ ТЕСТЯ	"...БАБА И СОРОК РАЗБОЙНИКОВ"
ИСПАНСКИЙ ХУДОЖНИК				СПОСОБ УКЛАДКИ ВОЛОС	
НАЛОЖНИЦА	ЛЕГКИЙ НАВЕС			ЧАСТЬ ПОДВОДНОЙ ЛОДКИ	НАЛИЧНОЕ ИМУЩЕСТВО, КАПИТАЛ
ТАНЦЫ С ДИ-ДЖЕЕМ	ОХОТА ЗА ЯГОДАМИ	6	ЧЕШСКИЙ АВТОМОБИЛЬ		ПОРТ В БОЛГАРИИ
ВАЛЮТНАЯ ЗЕЛЕНЬ			ПРОТИВОМИННОЕ СРЕДСТВО		
ПОКОРИТЕЛЬ СИБИРИ	ГОРОД В ЧЕРНГОВСКОЙ ОБЛ.			ОДНО ИЗ ИМЕН ДИОНИСА	

РАЗГАДАЙ И ВЫИГРАЙ!

Разгадайте сканворд, впишите в купон участника конкурса ключевое слово, купон вырежьте и отправьте его по адресу: 04073, Киев, пер. Куреневский, 17г, редакция журнала «1000 магических советов». Купоны принимаются **ДО 15 ОКТЯБРЯ**.

Подарок за правильно разгаданный сканворд в «1000 магических советов» №12 получает Лещенко Полина (г. Днепрпетровск).

Магическая пирамида

*Пирамида состоит из семи натуральных камней и обладает уникальным свойством гармонизировать окружающее пространство. Для активизации ее нужно поместить так, чтобы грани были направлены точно по четырем сторонам света. Лучшее месторасположение пирамиды – в самом центре квартиры.



СТАРИН. ПАРНЫЙ АНГЛ. НАРОДН. ТАНЕЦ	ПУДЕЛЬ МАЛЫН ВИНЫ	ГРУБЫЙ, НЕВОСПИ- ТАННЫЙ ЧЕЛОВЕК	ТОЛСТАЯ ПАЛКА КОЛБАСЫ
5			
ОРУДИЕ РУДА ПРИ РУССКОЙ ПЕЧИ	УКР. ТЕЛЕКА- НАЛ		ЖАН КЛОД ВАН ...
			4
	ДОГОВОР О БАРТЕРЕ		
СКАЛЬ- ПЕЛЬ ПО СВОЕЙ СУТИ		РЫБА СО ЗМЕЕВИД- НЫМ ТЕЛОМ	
АРХИТ. СТИЛЬ XVIII ВЕКА	МУЖСКОЕ ИМЯ		
	ПЕСТРАЯ ПТИЦА С ХОХОЛ- КОМ	ТРОЛЛЕЙ- БУСНАЯ НОЧЛЕЖ- КА	НОТНЫЙ ЗНАК
БОЕВАЯ БРОНИР- ОВАННАЯ МАШИНА	ОТРЯД ДРЕВНЕ- РИМСКОЙ КОНИЦЫ		
	ПРОТОКА В ПОЙМЕ РЕКИ ИЛИ МЕЖДУ ОЗЕРАМИ		
	БЕЗУХОВ		
		ДИКИЙ ЛЕСНОЙ БЫК	
ЗИМНЯЯ ОБУВЬ	Гадание по цветам		
ПЕРСО- НАЖ "12 СТУЛЬЕВ"			
БОГ В ИСЛАМЕ	ПРЕДЕЛ ОБЖОРЫ	"ПОДНИ- МАЙ ВВЕРХ!"	СЫН ДЕДАЛА
УКР. ПОЛИТ. ДЕЯТЕЛЬ	КОРМО- ВОЙ ГОРОХ		2
ГОРА В АРМЕНИИ	БОЛЬШОЙ ДЕРЕВЯН- НЫЙ ЯЩИК В АМБАРЕ		

ГРЕЧКА, ПЕРЛОВКА	ЕВРЕЙС- КОЕ МУЖСКОЕ ИМЯ	КЕЛЬТС- КИЙ ЖРЕЦ	РЫБА СЕМ. ЛОСО- СЕВЫХ	МУЛЬТЯШ- НЫЙ ТЕЗКА МИККИ РУРКА	ХВОЙНОЕ ДЕРЕВО
				2	
ПОВАЛЕН- НЫЙ ЛЕС					
	БОЕВОЕ ПОСТРОЕ- НИЕ ЛЕХОТЫ	3	КРАСНАЯ ПЛАНЕТА	ТРАВА ДЛЯ БЕНЗИНА	
МУЖСКОЕ ИМЯ			ОСТРОВ НА ПУТИ САЛТАНА		
ГОЛОС ТИГРА			ГУБЫ, РОТ (УСТА)		
БОЛЬШОЕ СОЕДИНЕ- НИЕ КО- РАБЛЕЙ	БРАТ ФИЗКУЛЬ- ТУРЫ	"... О ПОЛКУ ИГОРЕ- ВЕ"	ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ	МЕЛКАЯ ПРУДОВАЯ ТРАВА	КЛАВИШ- НЫЙ МУЗЫКА- ЛЬНЫЙ ИНСТР.
				ГОРОД ВО ФРАНЦИИ	
СОПУТСТ- ВУЮЩИЙ ПРЕДМЕТ	ВОТЧИНА ЛЕШЕГО	ГРОМКИЙ ПЛАЧ	... ДА УДАЛ	ДВОЙНИК ОЛИ ИЗ ЗАЗЕР- КАЛЬЯ	
СТОЛИЦА АРМЕНИИ				ТОЛСТАЯ ЗАОСТ- РЕННАЯ ПАЛКА	
АРИСТО- КРАТИЯ				ПЛАТА ЗА ИГО	
ПУЛЕВОД РУЖЬЯ					7

1000
МАГИЧЕСКИХ
СОВЕТОВ

КУПОН УЧАСТНИКА КОНКУРСА

Фамилия, имя, отчество: _____

Дата рождения: _____

Домашний адрес: _____

Телефон: _____

№ 14
ОКТАБРЬ
2011

ОТВЕТ

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, e-mail) копию паспорта: 1-4 стр., с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

Ми шукаємо 100 чоловік, які мають фінансові або любівні проблеми,

і того, хто хотів би отримати суму в 500 грн.

**Якщо у Вас є
любівна або
фінансова
проблема, нам би
хотілося допомогти
Вам. Безкоштовно.
Чому?**

Зараз ми пишемо книгу про численні зміни, які сталися в житті людей одразу після того, як вони отримали нашу негайну допомогу. Це робиться для того, щоб закінчити книгу і надати неспростовний доказ магії наших секретних сил, які є унікальними у світі і якими я і Ліза володіємо. Ми пропонуємо нашу допомогу безкоштовно тим людям, у яких виникла серйозна фінансова або любівна проблема. Усе, що ми просимо Вас зробити, – це повідомити нам, коли Ваша проблема буде вирішена. Напишіть кілька рядків про те, скільки часу потре-

бувало вирішення Вашої проблеми і як це сталося.

Якщо ми виберемо Вашу історію, вона буде включена до відгуків очевидців та вміщена в нашій книзі, і ми надішлемо Вам як подяку 500 грн. Звичайно, Ваші ім'я і прізвище не згадуватимуться. Будуть використані лише Ваші ініціали, як прояв поваги до Вашого особистого життя і для того, щоб зберегти конфіденційність наших стосунків.

Ми спеціалізуємося на ясновидінні і телепатії, тому щодня отримуємо повідомлення електронною поштою, з яких бачимо, скільки людей ми допомогли досягти успіху в житті, як наприклад, Тамарі П., молодій жінці 39-ти років, у якої були серйозні проблеми з грошми. Прочитайте її відгук. Він – приголомшувачий:

«До минулого травня у нас з чоловіком була чорна смуга в житті, яка тривала кілька років, і з кожним днем справи ставали дедалі гірше і гірше. Проблеми, пов'язані з грошми, посилювалися, я більше не могла зводити кінці з кінцями і, що ще гірше, мого чоловіка звільнили з роботи.

**Але найгірше було
попереду...**

Я думаю, що пам'ятатиму це до кінця своїх днів. Одного дня вранці до нас прийшов пристав для опису нашого майна, щоб виставити його на аукціон. Це було жакливим шоком для мене. Я вже уявляла, як ми сидимо на вулиці з двома дітьми. Цілий день я проплакала, і здавалося, що не зможу зупинитися.

**7 травня у мене все
змінлося...**

Наш сусід дав мені салату зі свого саду, який загорнув у



Ліза і Роза. Дві «обдаровані сестри» світу ясновидіння

ДОСЛІДЖЕННЯ ДВОХ МЕДІУМІВ

НЕЙМОВІРНО!!!

**Нез'ясовний випадок двох
знаменитих «обдарованих сестер»
світу ясновидіння...**

Випадок Лізи і Рози, про значущі моменти в двох відомих сестер житті людини і знаходити зі світу ясновидіння правильне рішення для них, – найдивовижніший з кожного індивідуально.

тих, з якими ми стикалися. Ще в дуже молодому віці вони здивували свою родину і друзів своїм даром ясновидіння. Упродовж свого довгого життя вони допомагають

...Вони працюють з людиною, з якою раніше ніколи не зустрічалися, і моделюють її минуле, сучасне і майбутнє. Потім життя людини повністю змінюється.

Саме з цієї метою вони кожного дня тижня, навіть у суботу і неділю, допомагають тим, у кого є проблеми в житті. Я переконана, що вони можуть допомогти, навіть якщо це ви-

тисячам людей, пропонує духовну допомогу і контроль над вирішенням їх проблем, що їх раніше люди не могли у жоден спосіб подолати. Вони можуть дізнаватися

дається неможливим. Коли вони виходять на зв'язок з людиною, то допомагають їй побачити все в новому світлі. Те, що вони зробили для інших, вони можуть зробити і для Вас.



Тамара П. Сьогодні її проблеми, пов'язані з грошовими коштами, закінчились. Вона щаслива та живе без проблем. Ви можете зробити теж саме, що і вона...

листок паперу. Я розгорнула його, і цей папірець лежав на моєму кухонному столі десь приблизно 10 хвилин, як раптом випадково мій погляд зупинився на одній статті.

У статті йшлося про двох ясновидиць, не схожих ні на кого іншого. Вони безкоштовно допомагали людям, таким самим, як і я, у яких були серйозні проблеми. Дві ясновидиці сестри (Ліза і Роза) мали надзвичайну силу, яка дуже швидко, буквально вмить, могла змінити життя тих людей, які були готові прийняти їх безкоштовну допомогу. Я була налаштована скептично, але одна важлива деталь зацікави-

ла мене. Це було не перше повідомлення про ясновидіння, яке я читала. Насправді я вже зверталася до ясновидиць з надією, що вони зможуть мені допомогти в моїй ситуації. Але нічого в моєму житті не змінювалося. Нібито цей маленький заголовок статті говорив мені, що не потрібно вірити дурницям, які Вам повідомляють. Потім мені на думку спало очевидне. Перш ніж дати мені салат, мій сусід, мабуть, прочитав газету. Ймовірно, він прочитав і цю статтю. Інакше як би йому вдалося купити дві нові машини і відпочити п'ять разів цього року? А його дружина з щоденними відвід-

уваннями перукаря? Яке інше пояснення можна ще дати цим неймовірним змінам? І таким несподіваним... нещодавно вони перебували в такій самій ситуації, що і ми.

У цій статті було вміщено безліч інших відгуків, і всі вони закінчувалися твердим переконанням. Життя цих людей змінилося докорінно завдяки втручання двох сестер, Лізи і Розі. Деякі з них описували, як вони виграли велику суму грошей в лотерею. Інші розкривали секрет того, як вони знову зустріли кохання після відчаю. Усі вони дуже швидко позбавилися своїх проблем. Тому я сказала собі:

«А чому власне не я?»

Зрештою, якщо двом сестрам, Лізі і Розі, вдалося подарувати удачу усім цим людям, чому вони не можуть зробити те саме для мене? У будь-якому випадку я нічим не ризикувала, і це було абсолютно безкоштовно. Я заповнила купон внизу сторінки, вирізала по лінії пунктиру і відправила. Я з нетерпінням чекала на відповідь, щодня виглядаючи листонішу.

Врешті-решт, 17 травня я отримала великий білий конверт, який поспішно відкрила. Я Вас запевняю, що його вміст зовсім не відповідав тому, на що я очікувала. Ліза і Роза вже вивчили мій випадок. З дивовижною точністю вони розкрили факти мого минулого, а у моєму майбутньому передбачили деякі важливі події. Більше того, вони вже розробили стратегію дій – яким чином потрібно вирішувати проблеми, щоб моє життя почало змінюватися на краще дуже швидко.

Наступного дня сталася перша подія...

Колишній працедавець мого чоловіка запропонував йому роботу. Ця пропозиція була для нього цілковитою несподіванкою. Більше того, це була добре оплачувана робота і зовсім поруч з будинком. Ми просто не могли в це повірити...

Друга подія була так само надзвичайною...

У дуже молодому віці я народила сина в першому шлюбі. До цього часу він жив за кордоном з батьком. У мене не було жодних новин від нього протягом багатьох років. Побачити його знову – була моя найзаповітніша мрія. Через кілька днів від нього надійшов лист, в якому

він запитував мене, чи можна приїхати до мене зі своєю молодією дружиною. Я дізналася, що незабаром стану бабусею. У віці 39 років, Ви можете собі це уявити!

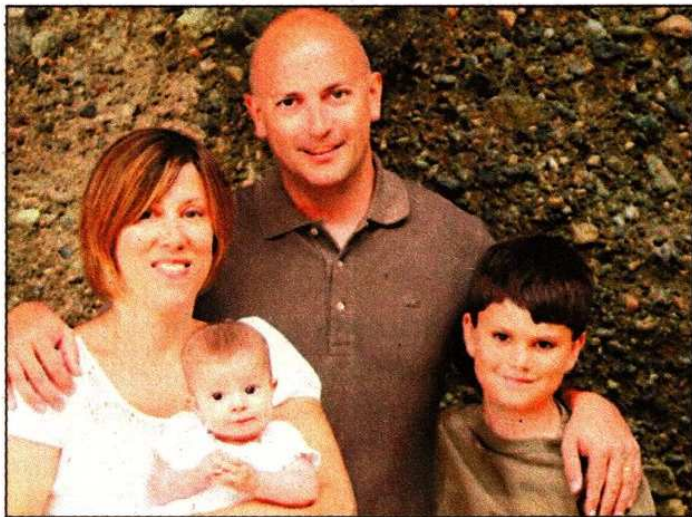
Що сталося після цього... Ви побачите самі, яка це була неймовірна подія!

З кожним днем все поступово ставало на свої місця. Життя абсолютно змінилося. Я вставала вранці, сповнена надій і натхнення. У мого чоловіка на новій роботі все було добре, на наших обличчях знову з'явилася посмішка.

Саме в цей момент сталася найдивовижніша річ...

Навіть нічого не сказавши мені, мій чоловік купив лотерейний білет. І це зробила людина, яка завжди говорила мені «Який сенс? Мені ніколи не таланить...» Вперше в житті у нього був маленький сюрприз, який пожвавив наше життя... Мій чоловік з тих людей, які багато чому не вірять, але навіть він мусив визнати очевидне: «Так багато удачі відколи ти написала тим сестрам-ясновидицям, не може бути простим збігом». Думаю, я усвідомила, що наше життя змінилося, тільки тоді, коли за один раз виплатила борги приставові. Я нікому нічого більше не була винна, більше того у мене ще залишилися гроші.

Вперше в житті я опинилася в такій ситуації... Причина, через яку я погодилася розповісти і опублікувати мою історію, полягає в тому, що я не можу перестати думати про тих нещасних людей, у яких є проблеми,



Тамара П. досягла успіху завдяки силі двох обдарованих даром ясновидіння сестер. Її життя в одну мить кардинально змінилося. Сьогодні вона – щаслива жінка, яка хоче розповісти свою неймовірну історію тим людям, які, як і вона, зіткнулися з невдачею і відчаєм. Вони можуть побачити, що щастя – поруч. Ви можете зробити те саме, що і вона...

відколи усе докорінно змінилося в моєму житті. І я кажу сама собі, якщо Ліза і Роза змогли допомогти моєму чоловікові і мені, немає причини, через яку б вони не могли допомогти іншим людям. Отже, якщо у Вас є проблеми в житті, не сумнівайтеся і зробіть те саме, що і я. Зверніться до Лізи і Розі. Ви нічим не ризикуєте. Їх допомога безкоштовна, і я можу Вас запевнити, що Ви не пожалкуєте.

ОСОБИСТЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ВІД ЛІЗИ І РОЗИ.

Ви справді думаєте, що відрізняєтеся від інших? Що Ви недостойні щастя? Що людина, яка отримала все, краща за Вас? Ні! Отже, чому хтось отримує

все, а Ви ні? На це є проста причина, така, про яку Ви ніколи не підозрювали. Відгукніться на цю рекламу, надішліть Ваші ім'я, прізвище і адресу. Ми вишлемо Вам безкоштовне повідомлення про ясновидіння. Воно розкриє Вам таємницю надприродних законів, а також секрет Ваших прихованих сил. На додаток до цього в ньому буде важлива інформація про те, що Вам треба зробити, щоб змінити життя.

Це абсолютно безкоштовно.

Просто напишіть у наведеному нижче купоні Ваші ім'я, прізвище і повну адресу та надішліть нам.

Lise Rose

КУПОН ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ПРОРОЦТВА ЯСНОВИДИЦЬ

Надішліть за адресою: 04112 Київ, а/с 92. фірма Д.М.С., для Лізи і Розі.

ТАК, мені б хотілося отримати Ваше пророцтво ясновидиць абсолютно безкоштовно і без будь-яких зобов'язань. Я чітко позначив(а), що мені нічим буде заплатити ні зараз, ні потім, що ніхто не приходиме до мене чи телефонуватиме.

П.І.Б.:

Індекс:

Адреса:

Телефон:

Місце народження:

☒ Сьогодні я добровільно надаю свої персональні дані на обробку і довготривале зберігання для подальшого отримання комерційних пропозицій і участі в рекламних акціях фірми «Д.М.С.»..... (підпис)

Будь ласка, надайте відповіді на ці запитання:

Ми гарантуємо цілковиту конфіденційність Ваших відповідей.

- Дата Вашого народження
- Чи є у Вас будь-які проблеми? ☐ так ☐ ні
- Чи щасливі Ви в коханні або сімейному житті? ☐ так ☐ ні
- Ваше заповітне бажання? (в одному реченні)
- Яка проблема тривожить Вас на цей момент найбільше? (в одному реченні)
- Чи є у Вас собака? ☐ так ☐ ні
Якщо так, як звати, якої статі і віку?



СЕКРЕТЫ ПИТАНИЯ

От по-настоящему здоровой женщины словно исходит сияние. У нее блестящий живой ум, ясное мышление и стабильные эмоции. Она живет в гармонии с собой и со всеми сферами своей жизни. Учит нас быть такими древняя индийская система знаний, которой уже более 5000 лет

Согласно аюрведе, физические заболевания возникают преимущественно из-за внешних факторов, например из-за неправильного питания. Аюрведа – единственная система медицинских знаний, которая признает наличие индивидуальных типов метаболизма (обмена веществ). Различие в метаболизме объясняет, почему одна женщина может есть все и в любое время – и при этом не полнеть, тогда как другая полнеет уже при одном взгляде на еду. Поэтому надо знать, что именно из пищи вам подходит, а что – нет, так как от этого зависит, укрепите вы свое здоровье или потеряете его. А первым делом необходимо определить тип своей конституции – дошу.

Существует пять основных элементов вселенной – огонь, земля, воздух, вода и пространство. Воздух и пространство создают дошу Вату – она ответственна за движение в природе. Огонь и вода создают дошу Питту, которая отвечает за метаболизм. И наконец, доша Капха складывается из элементов земли и воды и отвечает за приливы и отливы в океане. Эти доши есть во всех аспектах нашей жизни.

В каждом человеке присутствуют все три доши. Они определяют наше здоровье, внешний вид, индивидуальность. Все три доши представлены в людях в различных комбинациях и с разной степенью активности. Однако у человека обычно преобладает одна или две доши и в редких случаях присутствуют все три в одинаковых пропорциях.

Вы можете выяснить, что у вас четко выражен один тип или два. При сочетании дош выбирайте рекомендации согласно доминирующей. Если количество утверждений по двум дошам почти одинаково, то у вас комбинированная доша. Доминирующей будет та, которая преобладает. Если количество утверждений одинаково для всех дош, то у вас уравновешенная конституция – это встречается крайне редко.

Доша Вата

Женщины с преобладающей Вата-дошей отличаются легкостью и гибкостью, полны энергии, особенно по утрам, но быстро утомляются. Они веселы и очаровательны. Если доша в балансе, она наполняет радостью, творчеством, изобилием. Разбалансированная или излишняя Вата проявляется в беспокойстве, бессоннице, плаксивости, головокружениях.

Чтобы сбалансировать Вату, прежде всего нужны отдых, систематичность и тепло. Женщинам с повышенной Ватой просто необходимо придерживаться четкого распорядка дня, чтобы это компенсировало недостаток стабильности.

Рекомендации для Ваты: старайтесь питаться регулярно и избегать длительного голо-



Для того чтобы выяснить, какая из трех дош в большей степени выражена в вашем теле и уме, вам необходимо ответить на вопросы (см. таблицу), а затем подвести итог и определить результат.

	Вата (воздух)	Питта (огонь)	Капха (вода)
Рост	высокий либо очень низкий	средний	как правило, низкий, но может быть высоким
Вес	маленький, сложно набирать вес	средний	большой, сложно сбрасывать вес
Текстура кожи	сухая, шершавая, тонкая	теплая, жирная	холодная, влажная, толстая
Волосы	сухие, тонкие	густые, жирные	густые, жирные, волнистые, блестящие
Аппетит	переменный, нервный	высокий, чрезмерный	средний, но постоянный
Активность	высокая, неусидчивость	средняя	низкая, медлительность в движениях
Выносливость	низкая, легко истощается	средняя, но сфокусированная	высокая
Сон	плохой, беспокойный	варьируется	продолжительный
Темперамент	нервный, изменчивый	мотивированный	удовлетворенный, консервативный
ИТОГО	Вата _____	Питта _____	Капха _____

ПО АЮРВЕДЕ

дания. Отдавайте предпочтение свежеприготовленной горячей, маслянистой, калорийной пище.

Полезные продукты: рис, пшеница, все молочные продукты, мед, тростниковый сахар, все виды растительного масла, орехов. Вам подходят все сладкие фрукты. Из овощей полезны свекла, морковь, огурцы. Из специй выбирайте лук, чеснок, имбирь, корицу, черный перец, кардамон, тмин, соль, гвоздику. Из продуктов животного происхождения вам подойдут мясо гуся, утки, рыба, раки, курятина, баранина, яйца, морепродукты.

Продукты, употребление которых следует снизить: ячмень, кукуруза, гречка, рожь, овес, сухофрукты, яблоки, груши, гранат, клюква. Из овощей: картофель, брюссельская капуста, брокколи, белокочанная капуста, горох, цветная капуста, зеленый салат, шпинат. Избегайте употребления всех видов бобовых, кроме зеленого горошка. Ограничьте в рационе сырые овощи, из мяса – говядину.

Физическая нагрузка: йога, спортивная ходьба, плавание, туризм. Занимайтесь регулярно, но при этом избегайте перенапряжения.

Доша Питта

Женщина с преобладанием Питты очень подвижна и энергична. Ее энергия настойчива и устремлена к цели. У нее ясное, четкое мышление – «мужской» склад ума, она откровенна и бывает остра на язык, особенно когда Питта выходит из баланса. Если эта доша находится в равновесии, тогда таким женщинам свойственны решительность, пылкость, жажда жизни. Они профессионалы в своем деле – чем бы ни занимались – и интересные собеседники.

Разбалансированная Питта проявляется в несном характере и раздражительности.

Рекомендации для Питты: прохладная, предпочтительно жидкая пища.

Полезные продукты: пшеница, овес, ячмень, белый рис, молоко, сливочное масло, топленое масло, все натуральные сладости, кроме меда. В приготовлении еды используйте оливковое и подсолнечное масло. Из специй выбирайте кориандр, корицу, кардамон, фенхель, черный перец, чеснок, укроп. Ешьте сладкие фрукты, размоченные сухофрукты и готовьте компоты из них. Из овощей отдавайте предпочтение манго, зеленому салату, тыкве, огурцам, картофелю, капусте, петрушке, сельдерею.

Продукты, употребление которых следует снизить: кукуруза, рожь, йогурт, сыр, кислая сметана, мед, рафинированный сахар. Ограничьте миндальное, кунжутное, кукурузное масло. Увеличивают Питту такие фрукты, как грейпфрут, кислые апельсины, кислые ананасы, кислые сливы, папайя, хурма. Из овощей вам не подходят редис, помидоры, свекла, лук, чеснок, шпинат; из специй – имбирь, гвоздика, семена сельдерея, соль, кайенский перец, семена горчицы. Из продуктов животного происхождения избегайте (или ограничьте до минимума) употребление говядины, морских продуктов, яичного желтка.

Физическая нагрузка: активные виды спорта, релаксация. Водные и зимние виды спорта особенно благоприятны для вашего здоровья.

Доша Капха

Женщины с преобладанием Капхи обычно пышные, чувственные, с красивыми большими глазами и блестящими волосами. Они спокойны и безмятежны, что привлекает к ним других людей. Эти женщины любят вкусно поесть. Сбалансированная Капха дает силу, спокойствие, долгую жизнь. Эти дамы малоподвижны, чаще других бывают домоседками. Им полезно заниматься физическими упражнениями и меньше есть: они склонны к полноте. Дисбаланс Капхи делает человека жадным, самодовольным, консервативным, подавленным и малоподвижным. Чтобы поддерживать себя в балансе, время от времени надо что-то менять в своей жизни. Движения, танцы, путешествия, а также сухой климат, стимулирующий активность, веселые друзья помогают уравновесить Капху.

Рекомендации для Капхи: легкая, сухая, теплая пища и различные напитки с преобладающим острым, горьким и вяжущим вкусом.

Полезные продукты: ячмень, кукуруза, просо, гречка, рожь, обезжиренное молоко, мед. Из фруктов выбирайте яблоки, груши, гранаты, клюкву, хурму. Из овощей вам подойдут редис, баклажан, зеленые салаты, свекла, брокколи, картофель, капуста, морковь, цветная капуста, тыква, зеленый салат, сельдерей. Вы можете использовать все специи, кроме соли. Из мясного остановитесь на мясе курицы и индейки.

Продукты, употребление которых следует снизить: большое количество пшеницы, риса или овса. Повышают Капху сыр, йогурт, жирное молоко, сливки, сливочное масло. Исключите все сладости, кроме меда. Ограничьте в своем рационе такие фрукты: виноград, бананы, авокадо, кокос, финики, инжир, ананас, арбуз, папайя. Из овощей сведите к минимуму потребление помидоров, огурцов, цуккини. В большом количестве вам нельзя лакомиться морепродуктами, говядиной и свининой.

Физическая нагрузка: виды спорта, требующие большой выносливости, бег, плавание, пешие прогулки, велосипед, йога.

Совет всем: рекомендации, подходящие для вашего типа конституции, вы можете сделать в форме таблицы, распечатать на принтере и повесить на видном месте на кухне – при необходимости пользуйтесь, пока не запомните. Чуть позже вы почувствуете, как продукты питания вызывают у вас в организме ту или иную реакцию. Таким образом, вы научитесь регулировать свое состояние, что непременно положительно скажется на вашем здоровье.



МУДРОСТЬ ПРЕДКОВ

Здравствуйте, уважаемая редакция «1000 магических советов»! Хочу поделиться с вами и читателями некоторыми своими магическими советами.

АМУЛЕТ КРАСОТЫ

Для девушки и женщины амулетом красоты может стать обыкновенное зеркало, в которое она посмотрелась в момент, когда очень хорошо выглядела. На зеркало надо нашептать такие слова: «Уж как рады мы красну солнышку! Как любят люди на маков цвет, как им сладок мед майский и нужна соль в еде, так бы и я, раба Божья (имя), нравилась бы девицам и молодцам, старикам и старушкам, вдовцам и вдовушкам, богатым и скаредникам, купцам и попам, и всему роду человеческому. Была бы я для глаз приятна, в речах разумна. Очаровала бы их этими чарами. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». Это зеркало нужно положить в сумочку и носить с собой.

ОТ ПЛОХИХ СНОВ

Чтобы избавиться от ночных кошмаров, нужно свечу белого цвета смазать березовым соком и зажечь за полчаса до сна со словами: «Сон добрый вызываю, кошмар в болото отсылаю, там кошмар утонет, дурной сон прогонит. Да будет так!»

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЗАДУМАННОГО

Рвут с трех разных деревьев по веточке, добавляют к ним по прутику из трех разных метел, а также по «кустику» из трех веников. Полученный «букетик» бросают на перекрестке дорог. Но прежде чем отнести его туда, следует произнести магический текст: «Как Солomon достиг своей цели, так и я, раб Божий (имя), достигну своей. Утренняя заря с солнцем, солнце с вечерней зарей, а вечерняя заря с Божией луной, а Божия луна с первой звездой. А я, раб Божий (имя), при исполнении своего желания. Аминь». Читать три раза.

ДЛЯ ПОИСКА РАБОТЫ

Этот способ помогает в поиске работы и других случаях, когда требуется благословение. Ритуал надо проводить на растущую луну или в полнолуние. Взять равные части сахара и крупной столовой соли, насыпать их рядом на стол в одинаковые кучки. Соль ссыпать в ладонь и бросить в канализацию. Сахар добавить в воду, размешать и выпить. После этого сказать: «Со сладким вкусом удачи я надеюсь из ничего получить все».

ОТ БЕСПЛОДИЯ

Читают заговор: «Золотничок-паничок, с чего ты взялся: чи с подъему, чи с приговору, чи с черного сглазу, чи от желтого зуба? Я

тебя прошу, я тебя молю, встань на местечко, золотое креслечко! Бог с помощью, а я с духом. Я не сама собой, а с Господней думой. Господи, помоги, охраня. Аминь».

ОТ ИКОТЫ

«Иколка, иколка, выйди за ворота, кого встретишь – тому в рот». Повторить трижды – и даже сильная икота сразу прекратится.

ОТ ПОРЧИ

Наговаривать три раза на воду и этой водой умываться: «Отговариваю от колдунов и от колдуньи, от черного и от черемного, от белого и русого, от девки-самокрутки, от бабки-простоволоски. И как никто не может своего носа да глаза откусить, так бы не могли изурочить и испортить (имя) и не могла бы его заразить ветроносная язва. Будьте, мои слова, лепки, будьте, мои слова, единокупно не в договоре и переговоре. Тем моим словам губы да зубы – замок, язык мой – ключ. И брошу я ключ в синее море, щука-белуга подходила, ключ подхватила, в морскую глубину ушла и ключ унесла».

ДЛЯ СПОКОЙНОГО СНА РЕБЕНКА

Научите своего ребенка перед сном говорить такие слова: «В кроватку ложусь, на бочок повернусь – и никого не боюсь. Матерь Божья при мне, что матери – то и мне». После этого дитя спокойно заснет, а сон его будет крепким.

Наталья Я., г. Николаев

Мы благодарим Наталью за советы и дарим 50 грн.

Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, e-mail) копию паспорта: 1-4 стр., с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.



Сімейна страва - легка справа на МЕНЮ-ТВ

щодня о 21.00

Жінки... Як їх зрозуміти?

А gratis будемо?

О чоловіки... Справжні марсіани!

Мабуть, смачно!

МЕНЮ-ТВ

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

- ❖ МИСТИЧЕСКАЯ СИЛА ФОТОГРАФИИ
- ❖ МАГИЯ СТИХИЙ
- ❖ КОЛДУЕМ НА КУХНЕ

В ПРОДАЖЕ С 12 ОКТЯБРЯ

Присылайте свои магические советы. Автор каждого опубликованного письма получит 50 гривен!

Адрес: 04073, г. Киев, пер. Куреневский, 17г, редакция журнала «1000 магических советов». Электронная почта: 1000ms@ph.umh.ua

1000 МАГИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

1000 магических советов
№14, 2011 год
Дата выхода 28.09.2011 года

Учредитель: ЧАО «Украинская медиа группа»
Издатель: ООО «Издательский Дом «УМХ», 04073, Киев, пер. Куреневский, 17г

Директор проекта: Алексей Владимиров
Главный редактор: Юлия Воронина
Шеф-дизайнер: Валентина Бархатова
Фото: Shutterstock.com и из архива редакции
Адрес редакции: 04073, г. Киев, пер. Куреневский, 17г, тел./факс: (044) 207-97-11, e-mail: 1000ms@ph.umh.ua

Отдел писем: тел./факс: (044) 207-97-12
Отдел рекламы: тел./факс: (044) 207-97-11
Материалы, отмеченные значком ©, публикуются на правах рекламы

Все права на материалы, опубликованные в «1000 магических советов», принадлежат ООО «Издательский Дом «УМХ». Перепечатка без письменного разрешения издателя запрещена. При использовании материалов ссылка на «1000 магических советов» обязательна. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции.

Свидетельство о государственной регистрации печатного СМИ
серия КВ №17060-5830Р от 06.10.2010 г., выдано Министерством юстиции Украины

Номер отпечатан в типографии
ООО «Укрполиграфмедиа», г. Киев, ул. Фрунзе, 104

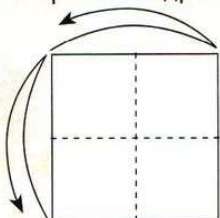
Заказ: № 20014
Тираж: 50 000
Цена в розницу свободная

ГАДАЛОЧКА-ОРИГАМИ

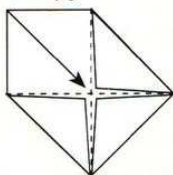
ИНСТРУКЦИЯ

1. Вырежьте квадрат и положите его лицевой стороной вниз.

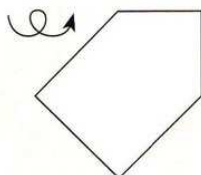
2. Определите центр фигуры. Для этого согните и разогните противоположные стороны квадрата.



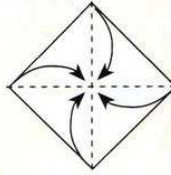
3. Загните все углы к центру.



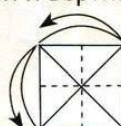
4. Переверните фигуру обратной стороной.



5. Еще раз загните углы к центру.



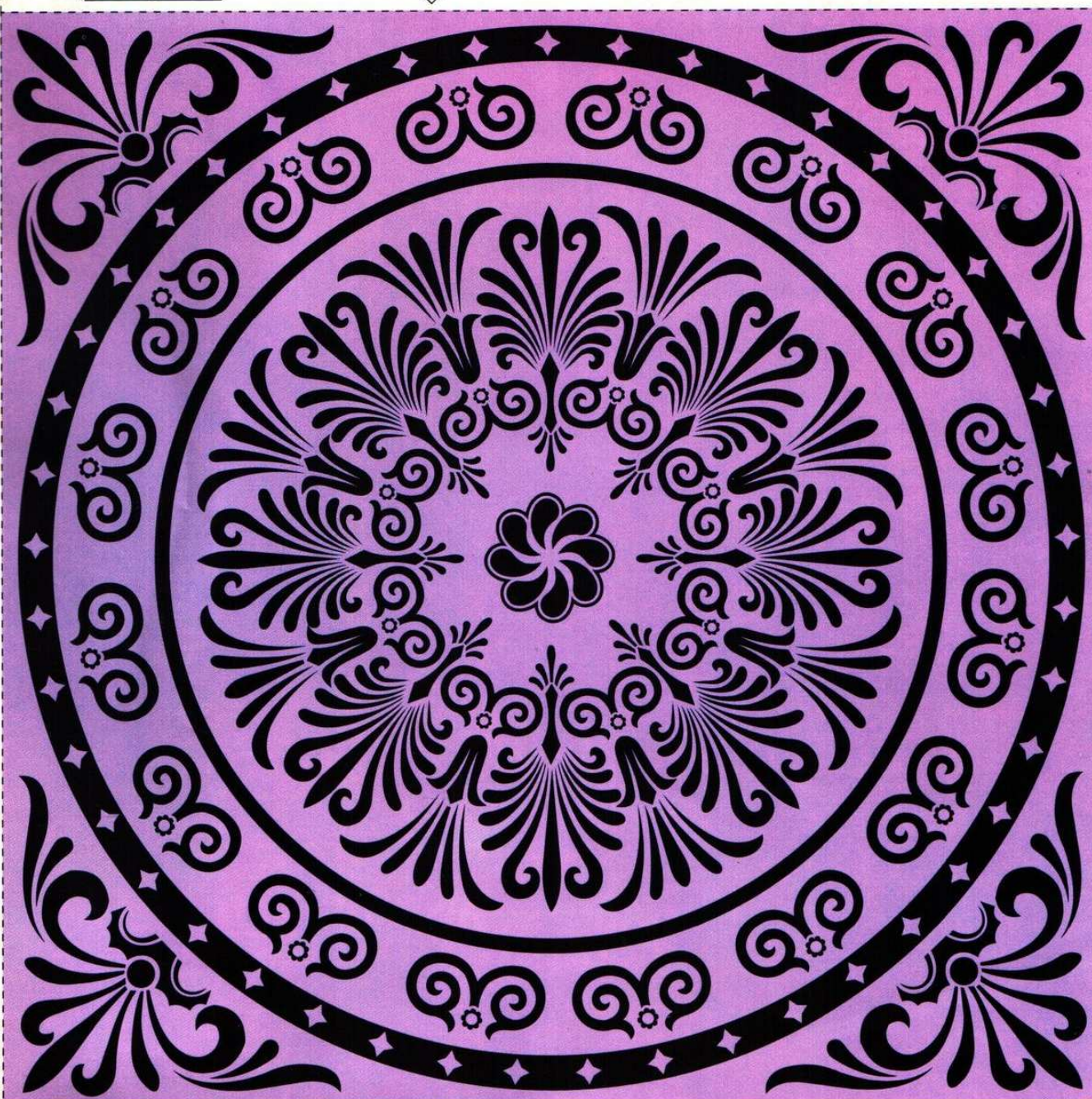
6. Полученный маленький квадрат согните и разогните по горизонтали и вертикали.



7. Тщательно промните линии сгиба.

8. Вставьте указательный и большой пальцы обеих рук в образовавшиеся «кармашки».

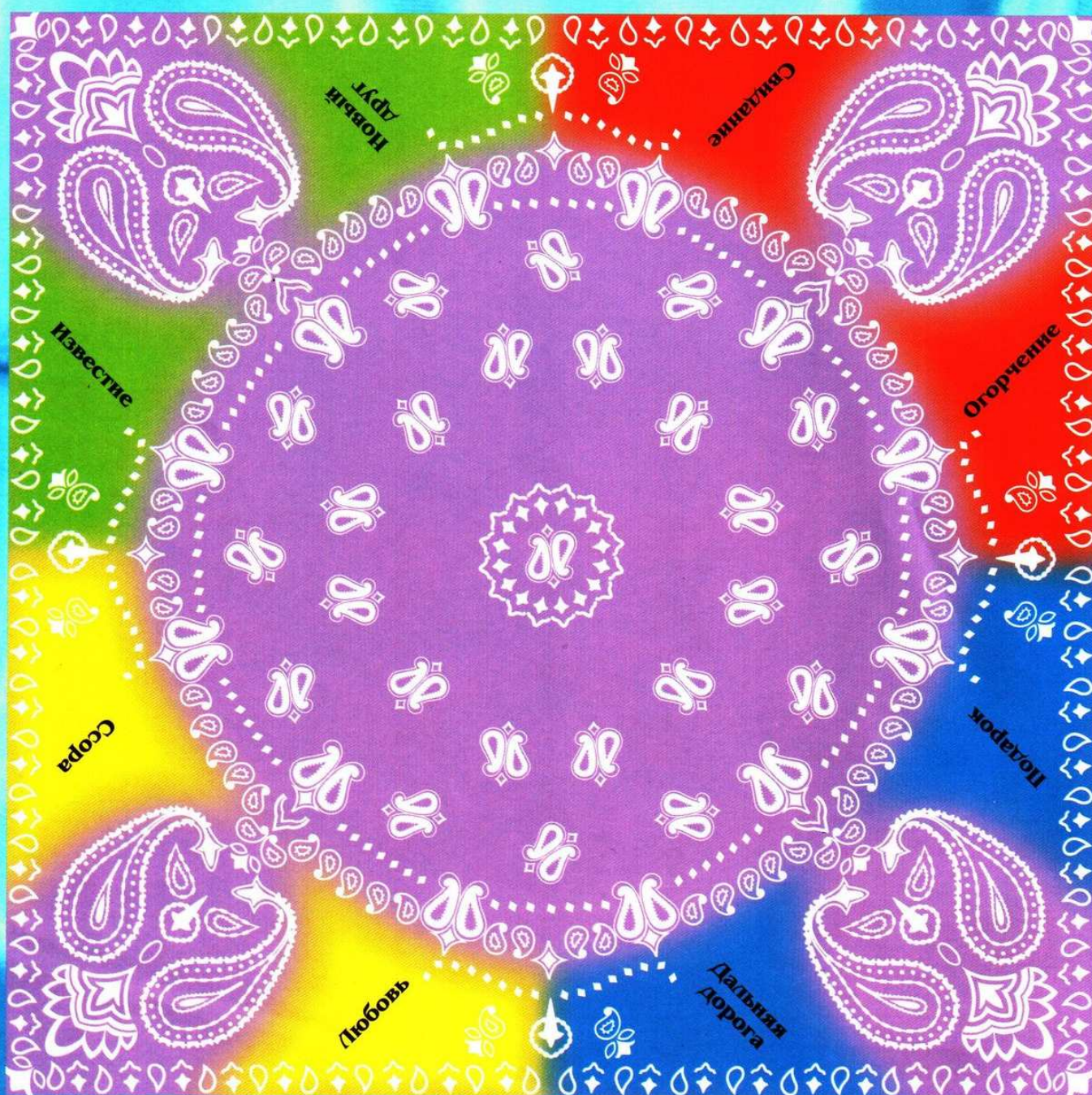
9. Гадалочка готова! Теперь можно приступать к гаданию.



ГАДАЛОЧКА

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ВОЛШЕБНИКОВ

Наверняка многие папы и мамы помнят, как, будучи школьниками, складывали из бумаги гадалочку и предсказывали будущее всем желающим. Теперь у вас есть возможность научить этому нехитрому волшебству своих деток. Правила гадания очень просты. Тот, кто выступает в роли гадалки, должен надеть гадалочку-оригами на указательный и большой пальцы обеих рук и попросить подругу или друга назвать любое число и цвет (красный, синий, желтый, зеленый). Далее поочередно нужно закрывать и открывать гадалочку по вертикали и горизонтали указанное число раз. Последний этап: в секторе с выбранным цветом прочесть предсказание на будущее.



Лицевая сторона